

ICG[®] CONNECT SYSTEM



INHALTE

EINFÜHRUNG

4-7

DIE ZUKUNFT DES INDOOR CYCLINGS

8-9

TECHNOLOGIE, SOFTWARE & ERLEBNIS

10-12

APPS

13-27

ICG® CONNECT RIDE

14-23

ICG® TOUR COACH

24-25

ICG® WORLD TOUR

26-27

SPEZIFIKATIONEN/INSTALLATION

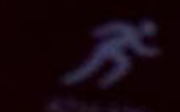
28-29

ICG® ECOSYSTEM

30-31



Cancel



DAS VERNETZTE UND INTERAKTIVE INDOOR CYCLING ERLEBNIS

ICG® Connect ist ein digitales System zur Visualisierung von Trainingsdaten der gesamten Gruppe, spezieller Teams sowie der einzelnen Teilnehmer. Es verbindet klassisches Indoor Cycling mit modernster Technologie sowie Performance mit Entertainment.

Unser ICG® Connect System integriert die digitalen Daten der Teilnehmer über eine Vielzahl spezieller Anwendungen. Gemeinsam durch atemberaubende Landschaften, im Team spezielle Trainingsziele erreichen oder im Wettkampf als Erster über die Ziellinie - ICG® Connect ermöglicht ein einzigartiges, interaktives und vernetztes Erlebnis für alle Kursteilnehmer.





DAS NEUE ICG® CONNECT SYSTEM

Größer, schneller und flexibler: das neue ICG® Connect System wurde anhand der Bedürfnisse von Instruktoren und Teilnehmern weiterentwickelt und setzt nun neue Maßstäbe für interaktive Indoor Cycling Kurse. Die neue Hardware sowie die Erweiterungen der Funktionen ermöglichen eine größere Bandbreite an Anwendungen, um den Wünschen der Trainer gerecht zu werden und die Teilnehmer an den Kursen nachhaltig zu begeistern, z.B.:

- Optimierung der bestehenden Trainingsmodi sowie Implementierung neuer, motivierender Funktionen für Einzel- und Gruppenanwendungen
- Erweiterung der Kontrollfunktionen für Instruktoren, um zusätzliche Möglichkeiten interaktiver Inhalte und Daten anzuzeigen
- Eine verbesserte Hardware, welche einen flexibleren Einsatz sowie höhere Interaktion zwischen Instruktor und Teilnehmern ermöglicht

DIE ZUKUNFT DES INDOOR CYCLING BEGINNT HIER

Das ICG® Connect System ist ein interaktives multimediales System, welches auf dem klassischen Indoor Cycling aufbaut und nun eine Symbiose zwischen der Interaktion durch einen Instruktor sowie zielgerichteter und moderner Digitalisierung ermöglicht. Egal wie fit und erfahren die Kursteilnehmer sind, wie viel Zeit sie investieren oder welchen Kursstil sie bevorzugen - wir haben an alles gedacht was die Teilnehmer jederzeit wieder in den Kursraum zurückkommen lässt!

Vorteile für Studiobesitzer

Das ICG® Connect System ermöglicht völlig neue Einsatzmöglichkeiten, da nun zusätzlich zu herkömmlichen Indoor Cycling Kursen eine Vielfalt neuer Kursmöglichkeiten entsteht. Diese bieten Abwechslung, Motivation, Interaktion und Faszination, um Ihren Kursbereich zum Vorreiter gruppenspezifischer Cycling Kurse zu transformieren.

Möglichkeiten für Instruktoren

Trainer haben mit dem ICG® Connect System die Option, ihre Indoor Cycling Kurse auf ein völlig neues Level zu heben. Angefangen von der Visualisierung einiger Trainingsdaten bis hin zum gemeinsamen Eintauchen in atemberaubende Landschaften oder dem Radwettkampf im Velodrom – den Möglichkeiten der Instruktoren sind nahezu keine Grenzen gesetzt.

Für Teilnehmer

Das „Erlebnis Indoor Cycling“ startet in eine neue Ära und schließt dabei niemanden aus. Die Begeisterung der Sinne durch die Motivation und Musik des Trainers wird kombiniert durch gemeinsame Gruppenerlebnisse wie z.B. dem Aufstieg am Gipfelpass in den Alpen oder dem Gefühl des Triumphes, wenn das eigene Team zuerst die Ziellinie überquert. ICG® Connect ist Faszination Indoor Cycling pur; und immer gesundheitsorientiert mit dem Fokus auf die individuelle Trainingssteuerung durch das Coach By Color® System.

Das ICG® Connect System integriert sich nahtlos in die weiteren digitalen ICG® Produkte und erweitert somit das digitale Eco-System: Das individuelle Trainingserlebnis des Coach By Color® basierten Workouts wird vom Trainingscomputer des Bikes an das ICG® Connect System übertragen, um daraus ein gemeinsames Gruppenerlebnis zu gestalten. Im Rahmen vielfältiger Anwendungen stellt die Coach By Color® Trainingssteuerung ein zentrales Element des Kursaufbaus dar. Über die ICG® App hat zudem jeder Teilnehmer die Möglichkeit, die eigenen Trainingsergebnisse zu speichern und mit anderen zu teilen. Diese digitale Symbiose einzelner Geräte und Funktionen ist einzigartig und fördert die soziale Interaktion, Motivation sowie das Erreichen persönlicher Trainingsziele.





DIE TECHNOLOGIE

Mit ICG® Connect, den ICG® Bikes sowie der ICG® App kommt modernste Technologie zum Einsatz, um ein einzigartiges integriertes System zu schaffen. Sowohl die Radcomputer der Bikes als auch der Bildschirm des ICG® Connect Systems sowie die Anzeige auf der Leinwand/dem TV basieren auf den gleichen Trainingsdaten, Darstellungen und Animationen, um eine effektive Trainingssteuerung sowie ein einheitliches Trainingserlebnis zu ermöglichen. Diese interaktive und einheitliche Darstellung der Trainingsdaten schafft eine starke Einbindung der Teilnehmer in das Training.



DIE SOFTWARE

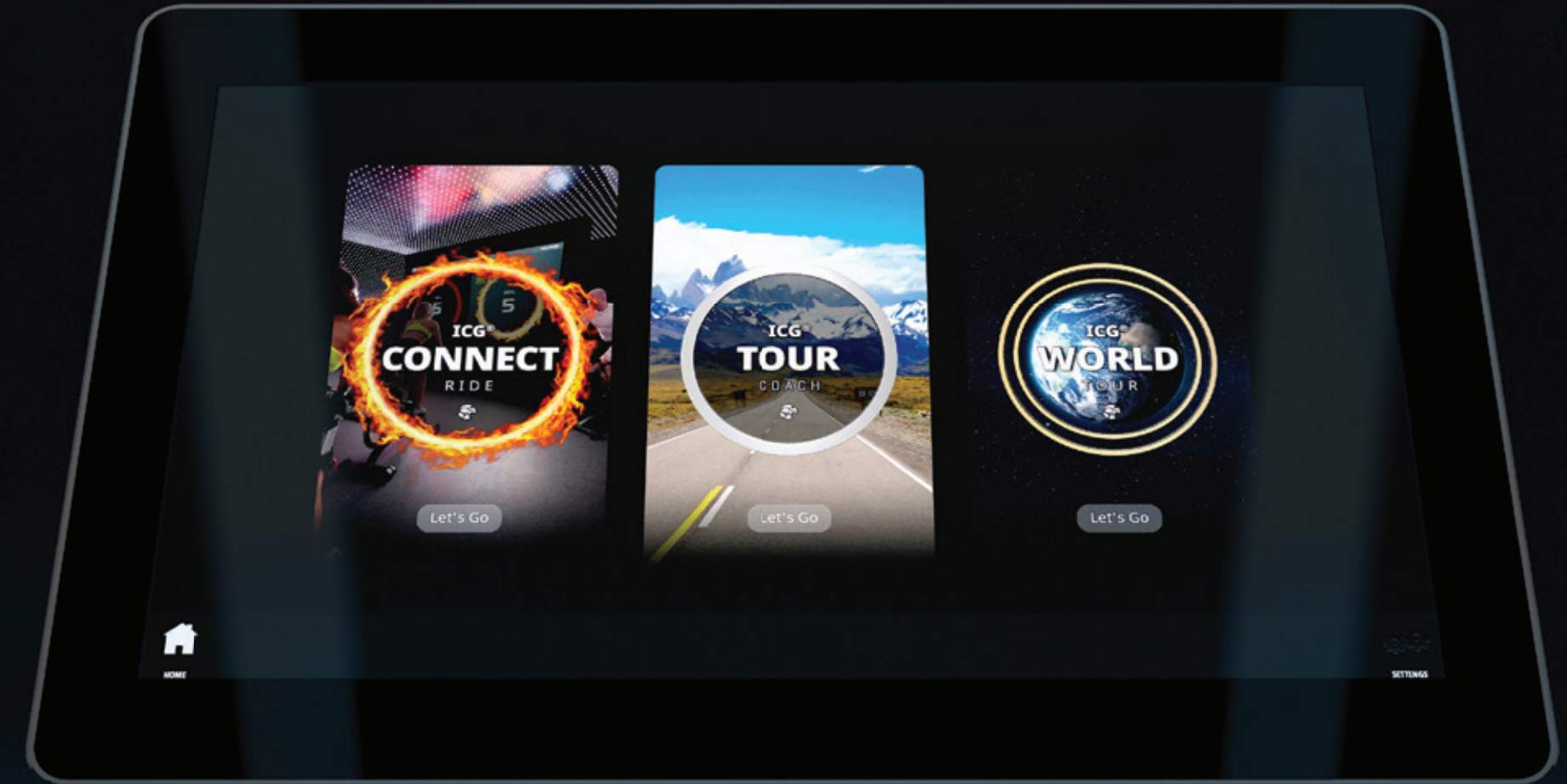
Individuelle Trainingssteuerung und hohe Motivation benötigen verschiedene Anwendungen. ICG® Connect bietet eine Vielzahl an Funktionen, um alle Teilnehmer effektiv und nachhaltig in das Training einzubinden. Der Instruktor bestimmt was läuft: Um alle Kursteilnehmer zu begeistern und die Energie der Gruppe durch Animationen, Videos und Trainingselemente zu verstärken, werden alle Workout Optionen vom Trainer bequem über den Bildschirm des ICG® Connect Systems gesteuert.

DAS ERLEBNIS

Innerhalb des Kurses fahren die Teilnehmer für-, mit- und gegeneinander, um ein bestimmtes Gruppenziel zu erreichen, einen Team-Battle zu gewinnen oder ihre individuellen Trainingsziele zu erreichen. Die ICG® Connect Technologie steigert die Gruppendynamik, indem die Visualisierung der Trainingsdaten die Gruppe zusammen und den einzelnen Teilnehmer schneller an sein Trainingsziel bringt.



APPS



ICG® CONNECT RIDE

Anhand der Trainingsdaten der Kursteilnehmer stehen dem Trainer eine Vielzahl an Funktionen zur Verfügung, diese Daten innerhalb von Gruppen-, Team- oder Einzelansichten passend in das Kurskonzept zu integrieren.

ICG® TOUR COACH

Einzigartige, landschaftsbasierende Videos aus der ganzen Welt, welche durch den Trainer anhand von Steigungsprofilen individuell als Kurs zusammengestellt bzw. verwendet werden können.

ICG® WORLD TOUR

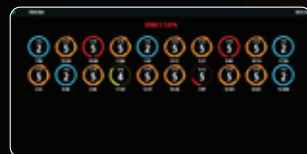
Vorchoreografierte Workouts basierend auf atemberaubenden Landschaftsaufnahmen rund um den Globus. Nie war es einfacher mit dem Bike um die Welt zu reisen.

ICG[®] CONNECT RIDE

Anhand der Trainingsdaten der Kursteilnehmer stehen dem Trainer eine Vielzahl an Funktionen zur Verfügung, diese Daten innerhalb von Gruppen-, Team- oder Einzelansichten passend in das Kurskonzept zu integrieren. Individuelle Trainingssteuerung und hohe Motivation benötigen verschiedene Anwendungen. ICG[®] Connect bietet die Möglichkeiten, alle Teilnehmer effektiv und nachhaltig in das Training einzubinden.



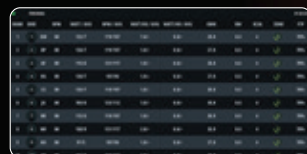
GROUP MODE



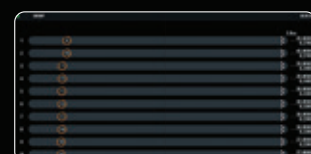
PERSONAL MODE



SCENIC MODE



PRO MODE



PERSONAL RACE



TEAM RACE



ICG® CONNECT RIDE

GROUP MODE

Erfassung aller Teilnehmer und Visualisierung der gebündelten Gruppendaten anhand verschiedener Trainingsfunktionen





ICG® CONNECT RIDE

PERSONAL MODE

Fokussiert auf die individuelle Leistung des einzelnen Teilnehmers anhand verschiedener Trainingsdaten



ICG® CONNECT RIDE

PRO MODE

Umfangreiche Darstellung der wichtigsten Leistungs- bzw. Trainingsdaten, z.B. speziell für Radsportgruppen oder dem Gruppentraining im Profibereich

PERSONAL											01:59:35
RANK	BIKE	RPM	WATT / AVG	BPM / AVG	WATT/KG / AVG	WATT/HR / AVG	KMH	KM	KCAL	ZONE	FTP
1	1 GW	80	122/7	119/107	1.0/-	0.0/-	28.0	0.0	4	3	78%
2	2 BP	80	134/7	119/107	1.0/-	0.0/-	27.0	0.0	4	3	78%
3	3 AF	80	115/6	131/117	1.0/-	0.0/-	28.0	0.0	4	3	78%
4	4 KA	80	128/7	107/96	1.0/-	0.0/-	27.0	0.0	4	3	78%
5	5 CS	80	134/7	119/107	1.0/-	0.0/-	30.0	0.0	4	3	78%
6	6 JG	80	103/6	125/112	1.0/-	0.0/-	30.0	0.0	4	3	78%
7	7 BR	80	112/6	119/107	1.0/-	0.0/-	30.9	0.0	4	3	78%
8	8 ND	80	158/9	131/117	2.0/-	0.0/-	35.9	0.0	4	3	78%
9	9 AH	80	97/5	107/96	1.0/-	0.0/-	27.0	0.0	4	3	78%
10	10 AB	80	122/7	125/112	1.0/-	0.0/-	29.9	0.0	4	3	78%



ICG[®] CONNECT RIDE

SCENIC MODE

Verwendung atemberaubender
Landschaftsaufnahmen anhand
verschiedener Steigungsprofile

ICG[®] CONNECT RIDE

PERSONAL RACE

Die einzelnen Teilnehmer treten über eine vorgegebene Distanz gegeneinander an - Wer schafft es zuerst ins Ziel?



ICG[®] CONNECT RIDE

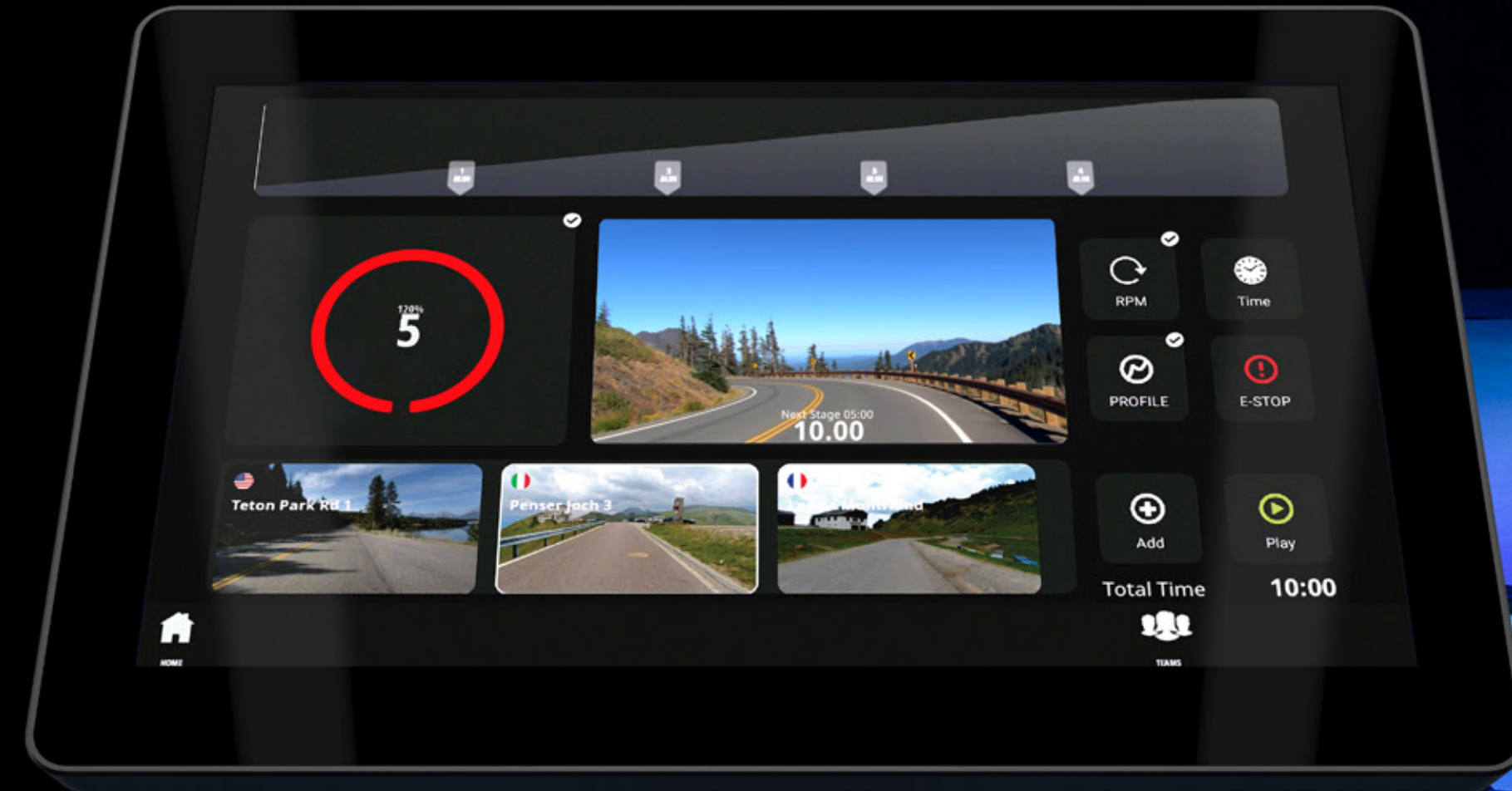
TEAM RACE

Teams treten über eine vorgegebene Distanz im Velodrom gegeneinander an - Welches Team erreicht zuerst die Ziellinie?



ICG® TOUR COACH

Durch die über 500 einzigartigen 5-minütigen Landschaftsaufnahmen des ICG® Tour Coach (gefiltert nach Steigungsprofil) wird jeder Indoor Cycling Kurs zu einem besonderen Erlebnis. Das „Forward Motion Video“ liefert bahnbrechende Simulations-, Interaktions- und Telepräsenz Möglichkeiten, welche die Fähigkeit des Teilnehmers verbessern, die individuellen Fitnessziele zu erreichen. Durch die Synergie des Eintauchens in die Landschaft in Verbindung mit Musik schaffen wir eine neue Art des Indoor Cycling.



ICG® WORLD TOUR

Die vorchoreografierten Workouts basieren auf atemberaubenden Landschaftsaufnahmen rund um den Globus. Nie war es einfacher mit dem Bike um die Welt zu reisen. Instruktoressen können ihre eigene Musikwiedergabeliste erstellen und Choreografien zu den vordefinierten Streckenprofilen fahren. Und dann heißt es eintauchen und genießen.



WORLD



NORTH AMERICA



SOUTH AMERICA



EUROPE



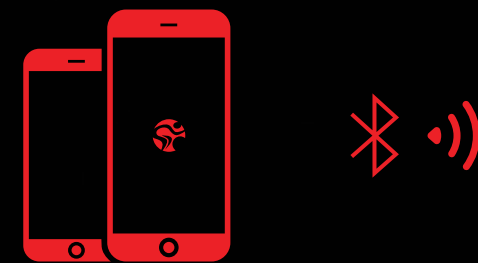
ASIA PACIFIC



SPEZIFIKATIONEN



ABMESSUNGEN	53.5x36x116 CM/22x14x46"
GEWICHT	23 KG/51 LBS
BETRIEBSSYSTEM (OS)	ICG angepasstes Linux OS
COMPUTER	AMD Ryzen R1505 APU
BILDVERHÄLTNIS	16:9 (externer Bildschirm)
BILDSCHIRM POSITION	Neigungs- und Drehverstellung
INTERNETVERBINDUNG	RJ45 LAN Kabel
SOFTWARE UPDATE	internet (RJ45)/USB flash drive
USB 2.0	1
HDMI 1.3	1
AUDIO PORT	1 x 3.5mm Eingang
ETHERNET PORTS (RJ45)	3
BILDSCHIRM	15.6" TouchScreen
STROMVERSORGUNG	110 - 220V AC Eingang
STANDFÜSSE	2
TRANSPORTROLLEN	2
GARANTIE (TEILE)	1 Jahr



ICG® APP



ICG® INDOOR CYCLES



HDMI KABEL



ETHERNET KABEL

INHALT ICG® CONNECT SYSTEM & STUDIO INSTALLATION

HARDWARE	<ul style="list-style-type: none"> 1 x ICG Connect System 1 x 1.6 m/5 ft ICG Connect System Stromkabel für US, UK, AU und EU 2 x ANT Receiver (Receiver für ANT Daten von IC5, IC6, IC7 Indoor Cycles & IC8 Power Trainer) 2 x CAT5 1 M/3 FT RJ45 Netzwerkkabel (nur zum Test des ANT-Empfangs)
ZUSÄTZLICHE HARDWARE (NICHT ENTHALTEN)	<ul style="list-style-type: none"> Full HD (1080p) TV oder Projektor (Das ICG Connect System ist nicht mit 720p Geräten kompatibel) High-speed HDMI Kabel (Max. Länge 10 m/32 ft) CAT 5 RJ45 Netzwerkkabel (Max. Länge 50 m/164 ft)

MEHR DETAILS ZU DER ICG® CONNECT SOFTWARE UND GENAUERE INFORMATIONEN ZU DEN ICG® INDOOR CYCLES, DER ICG® APP SOWIE DEM ICG® TRAININGSKONZEPT FINDEN SIE UNTER WWW.TEAMICG.COM

MAKING FITNESS MORE COLORFUL

Coach By Color® optimiert die Trainingssteuerung in Indoor Cycling Kursen und schafft zudem zusätzliches Potenzial durch die Anwendung auf der Trainingsfläche für Kleingruppen oder individuelles Training. Als einziger Anbieter im Markt verbindet ICG® mit der Coach By Color® Trainingssteuerung den individuellen FTP Wert (Dauerleistungsschwelle in Watt) mit fünf farbigen Trainingszonen. Dabei ist Coach By Color® das beste Tool, um das Trainingserlebnis zu verbessern, da es eine der intuitivsten und effektivsten Formen der Kommunikation darstellt. Farben beeinflussen menschliche Reaktionen und Interaktionen (z.B. psychologisch und physiologisch) in vielen Bereichen unseres Lebens.

Das Coach By Color® Trainingssystem nutzt die natürlichen stimulierenden Eigenschaften von Farben, um die Leistung des Anwenders während des Trainings genau zu steuern. Coach By Color® fördert die Verbindungen zwischen den Mitgliedern und verbessert die Kommunikation mit den Trainern, was die soziale Interaktion erhöht und gleichzeitig die Ergebnisse maximiert. Neue Mitglieder können so leichter in den Kurs integriert und bestehende Mitglieder besser gefördert werden. Das Coach By Color® Trainingssystem ist ein sehr wichtiger Bestandteil der physischen und digitalen ICG® Produkte und ist das Bindeglied zu den Team ICG® Dienstleistungen!

Verfügbar für IC5-IC8



SEHR LEICHT

% FTP: <55%
% HR^{MAX}: <60%
Zeit in Zone:
Unbegrenzt



LEICHT

% FTP: 56-75%
% HR^{MAX}: 61-70%
Zeit in Zone:
3- >8 Std



MODERAT

% FTP: 76-90%
% HR^{MAX}: 71-80%
Zeit in Zone:
3-8 Std



INTENSIV

% FTP: 91-105%
% HR^{MAX}: 81-90%
Zeit in Zone:
10-60 Min



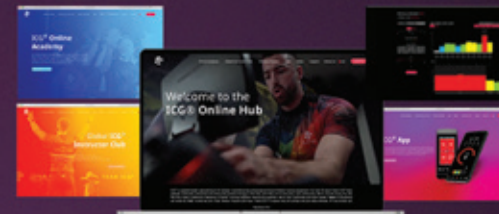
MAXIMUM

% FTP: 106-120%
% HR^{MAX}: 91-100%
Zeit in Zone:
1-8 Min



ICG® COMMUNITY

Das Team ICG® gibt seine Leidenschaft für Indoor Cycling jedes Jahr an tausende von Trainern rund um den Globus weiter. Hochwertige Ausbildungen, eine Vielzahl an Cycling Events sowie der weltweite Austausch über Social Media und anderen Plattformen mit der Mission, Menschen für unsere Community zu begeistern und diese mit innovativen Produkten sowie ganzheitlichen Konzepten zu nachhaltigem Erfolg zu führen.



ICG® ONLINE HUB

Der ICG® Online Hub ist eine einzigartige Plattform für Instruktoren und Indoor Cycling Begeisterte auf der ganzen Welt. Cycling Fans haben die Möglichkeit, ihr Fachwissen und ihre Trainingsinspiration zu vertiefen, ihre Kenntnisse zur Erstellung von Coach By Color® Workouts über den Workout Builder zu nutzen oder dem einzigartigen Global ICG® Instructor Club beizutreten!



ICG® INDOOR CYCLES

Inspiziert von den Anforderungen unserer Kunden auf der ganzen Welt, wurde die ICG® Produktfamilie entwickelt. Die ICG® Indoor Cycles stehen für hochwertige Technik, führende Innovation und modernes Design. Die absolut präzise Leistungsmessung über das WattRate® Sensorsystem (Abweichung +/- 1%) sowie die Coach By Color® Trainingssteuerung machen Trainingseinheiten auf den ICG® Indoor Cycles effektiv und motivierend.



ICG® APP

Ob zu Hause, auf der Trainingsfläche im Fitnessstudio oder im Indoor Cycling Kurs, die ICG® App ist perfekt für jeden Hobbysportler oder fortgeschrittenen Athleten! Basierend auf dem Coach By Color® Trainingssystem können von Instruktoren geführte Kurse und offizielle, vorgefertigte ICG® Workouts mit der ICG® App aufgezeichnet, nachverfolgt und über die sozialen Medien mit Freunden geteilt werden.



ICG® CONNECT

ICG® Connect ist ein digitales System zur Visualisierung von Trainingsdaten der gesamten Gruppe, spezieller Teams sowie der einzelnen Teilnehmer. Es verbindet klassisches Indoor Cycling mit modernster Technologie sowie Performance mit Entertainment. Es integriert die digitalen Daten der Teilnehmer über eine Vielzahl spezieller Anwendungen und ermöglicht ein einzigartiges, interaktives und vernetztes Erlebnis für alle Kursteilnehmer.



2021 Life Fitness, LLC. Alle Rechte vorbehalten. ICG® ist eine eingetragene Marke der Life Fitness, LLC und ihrer Tochterunternehmen.
Änderungen an den Produkten und den Dienstleistungen sind vorbehalten.
Mehr Informationen unter www.indoorcycling.com