



Matrix E-Series

model no.:
IC-MXEB-01

Manufactured by:
Indoorcycling Group GmbH
Happurger Str. 86
90482 Nuremberg | Germany
www.indoorcycling.com
info@indoorcycling.com

MATRIX Fitness Systems Corp.

1610 Landmark Drive
Cottage Grove, WI 53527
Libre: 866.693.4863
Local: 608.839.8686
www.matrixfitness.com

CAUTION !

Read all precautions and instructions in this manual before using this equipment. Keep this manual for future reference.

Improper assembly, maintenance or use can void the warranty terms.

Important precautions	page 3
Before you begin	page 4
How to assemble the Matrix E-Series	page 5-7
Initial install checks	page 8
How to adjust the Matrix E-Series	page 9-11
Resistance adjustment	page 12
How to move the Matrix E-Series	page 12
Preventative maintenance	page 13
Daily maintenance	page 13
Weekly maintenance	page 13
Bi-Weekly maintenance	page 14
Monthly maintenance	page 15-16
Belt drive system	page 17
Maintenance activity plan & check lists	page 18-19
Explosion drawings of structural components	page 20-25
Spare part reference list	page 26
Limited warranty	page 27

Technical specifications:

The Matrix E-Series Bike is according to EN 957 a Class S product for professional and / or commercial use. Such training equipment is intended for the use in training areas of organizations such as fitness clubs or sport associations, where access and control is specially regulated by the person who has the legal responsibility.

Foot print:	55 x 115 cm / 21.7 x 45.3 inch
Weight of bike:	50 kg / 110 lbs
Max saddle height:	115 cm / 45.3 inch
Max handlebar height:	115 cm / 45.3 inch
Max user weight:	130 kg / 287 lbs

The Bike is designed to accommodate most users from 150 to 205 cm / 59.1 to 81.7 inch body height.

IMPORTANT PRECAUTIONS

WARNING!

To reduce the risk of serious injury, read the following important precautions and information before operating the Matrix E-Series Indoor Cycle.

1. It is the responsibility of the owner to ensure that all users of the Matrix E-Series Indoor Cycle are informed of all warnings and precautions.
2. Operate and maintain the Matrix E-Series Indoor Cycle only as described in this manual.
3. Do not operate the Matrix E-Series Indoor Cycle until it is properly assembled (see page 5-8).
4. Keep the bike indoors, away from moisture and dust. Do not place the Matrix E-Series Indoor Cycle in a garage or covered patio or near water.
5. Place the Matrix E-Series Indoor Cycle on a level surface. To protect the floor or carpet from damage, place a mat beneath the Matrix E-Series Indoor Cycle. Make sure that there is adequate room around the Matrix E-Series Indoor Cycle to mount, dismount, and operate it.
6. Regularly inspect and properly tighten all parts of the Matrix E-Series Indoor Cycle as recommended in this manual. Please replace defective parts immediately and do not use the bike until repair is performed. Only use original parts from the manufacturer.
7. Children under the age of 14 should only be allowed use of the Matrix E-Series Indoor Cycle with parental consent and guided by a specially trained instructor.
8. The Matrix E-Series Indoor Cycle should not be used by persons weighing more than 290 pounds (130 kg).
9. Always wear appropriate athletic clothes and shoes while operating the Matrix E-Series Indoor Cycle. Do not wear loose clothes that could become caught on the Matrix E-Series Indoor Cycle or shoes with loose laces.
10. Before using the Matrix E-Series Indoor Cycle, make sure that you are familiar with the operation of the Indoor Cycle (see pages 8-12).
11. The Matrix E-Series Indoor Cycle does not have an independently moving flywheel (wheel); the pedals will continue to move together with the flywheel until the flywheel stops.
12. Always regulate the flywheel resistance so that your pedalling motion is controlled (see page 12).
13. Keep your back straight while using the Matrix E-Series Indoor Cycle; do not arch your back.
14. If you feel pain or dizziness while exercising, stop immediately, rest and cool down.
15. If replacement parts are needed, use only manufacturer supplied parts.

WARNING:

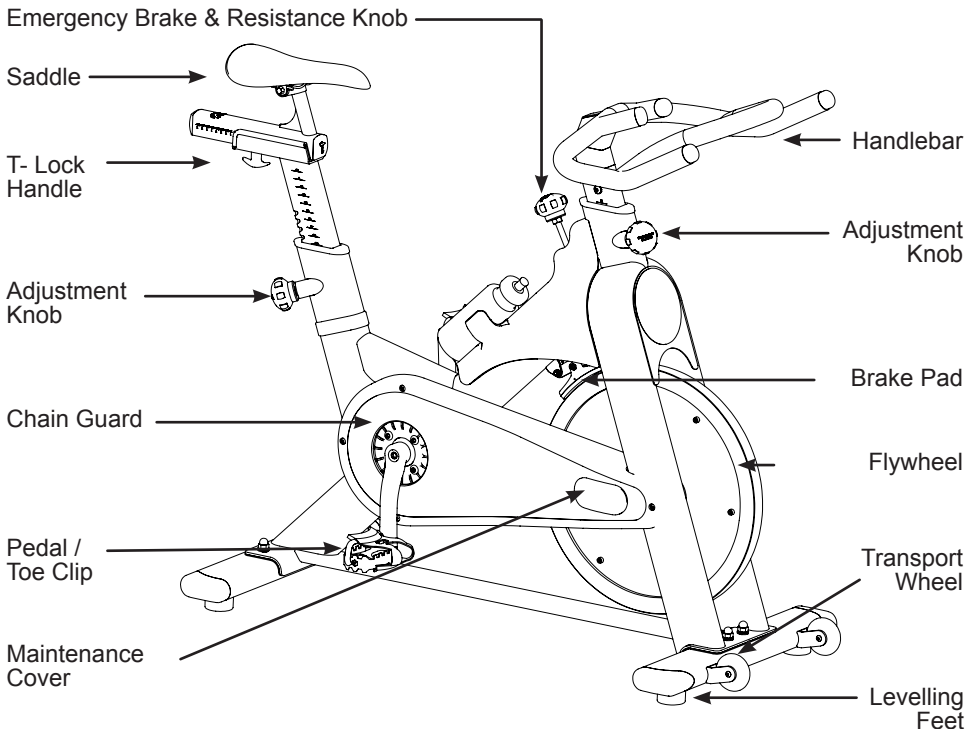
Before beginning any exercise program, consult your physician. This is especially important for persons over the age of 35 or persons with pre-existing health problems. Read all instructions before using. Be aware that incorrect or extensive training may result in serious health injuries. The manufacturer assumes no responsibility for personal injury or property damage sustained by or through the use of this product.

BEFORE YOU BEGIN

Dear customer,
Congratulations for selecting the Matrix E-Series. The Matrix indoor cycle offers an impressive array of features designed to enhance cardiovascular fitness, tone muscles, and develop endurance. Whether users are beginners or experienced athletes, the Matrix E-Series offers workouts that will help users to reach their individual fitness goals.

IMPORTANT: Read this manual carefully before assembling or using the indoorcycle.

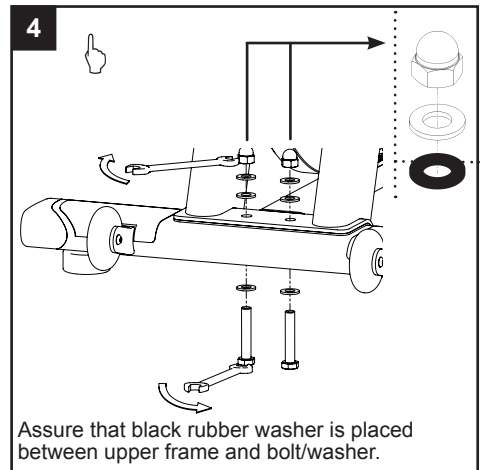
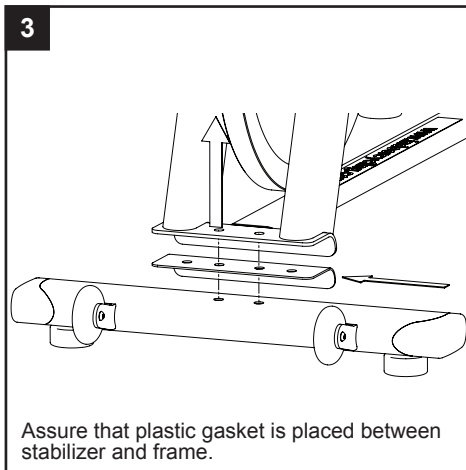
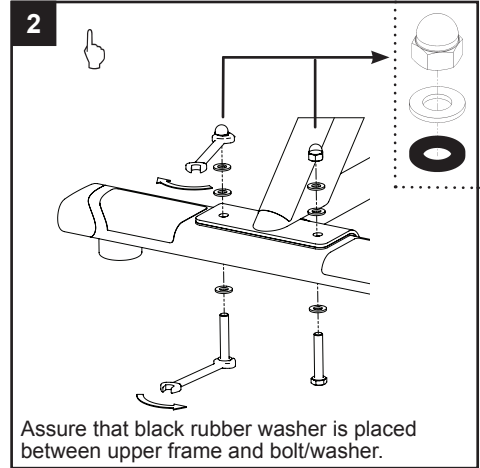
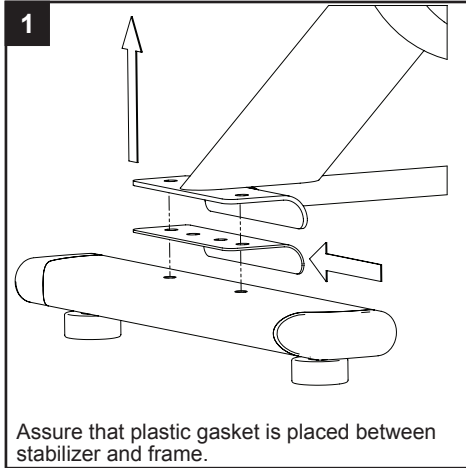
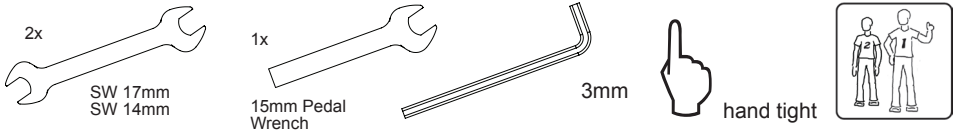
If you have questions after reading this manual, please contact your local distributor or refer to the website www.indoorcycling.com. Before reading further, please familiarize yourself with the parts that are labeled in the drawing below.



You will find the production code on the left side of the Matrix E-Series within the lower range of the frame. Please register to these in servicing and maintenance lists.

MATRIX

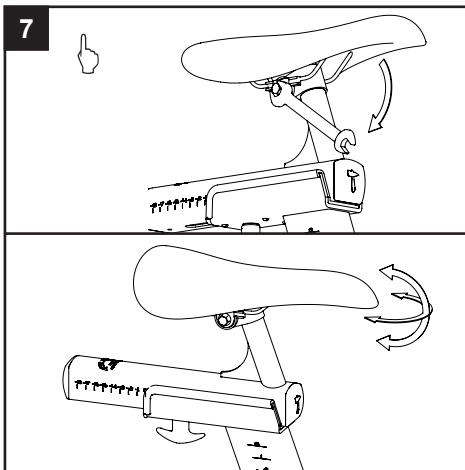
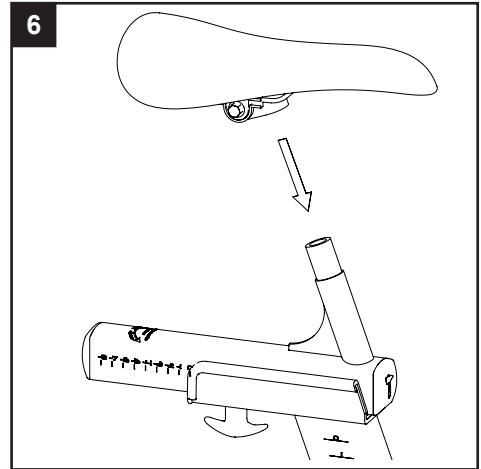
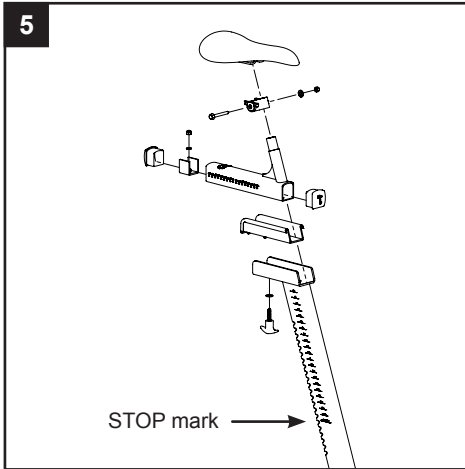
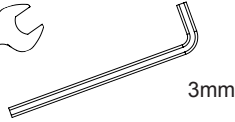
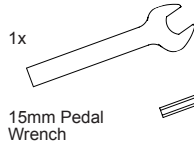
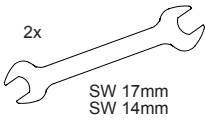
HOW TO ASSEMBLE Matrix E-Series



Please assure that nuts are tightened with significant strength to minimize loosening during use.

MATRIX

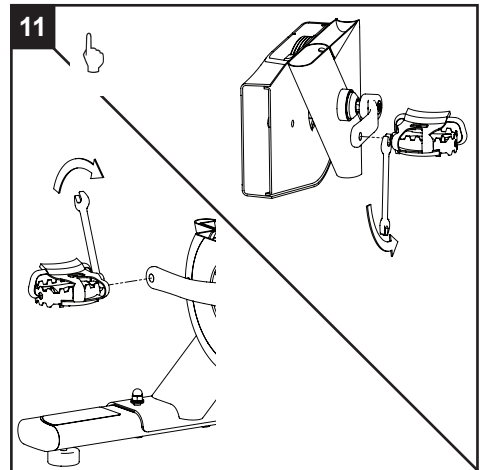
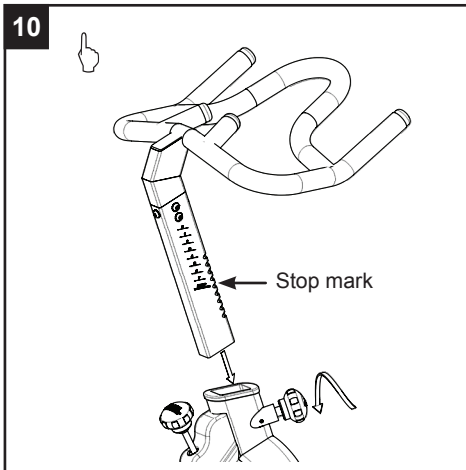
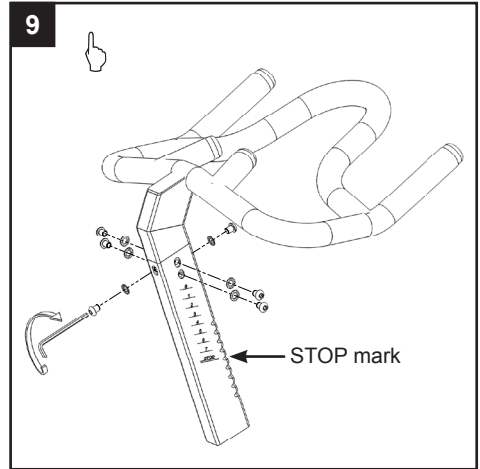
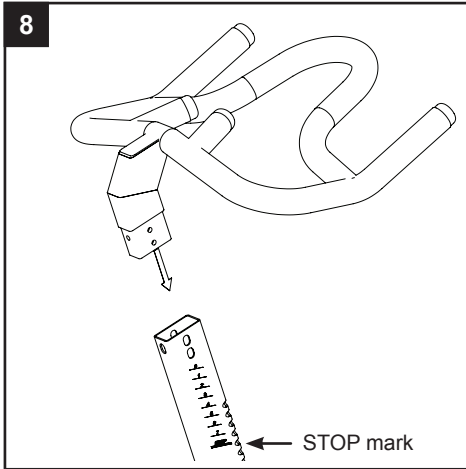
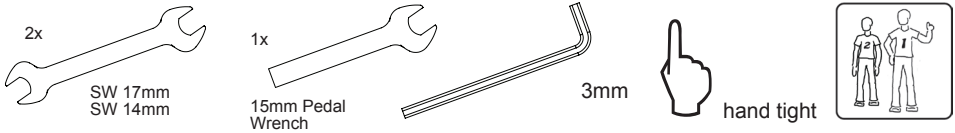
HOW TO ASSEMBLE Matrix E-Series



Make sure the seat is fixed properly in a LEVEL HORIZONTAL position and securely tightened from both sides!

MATRIX

HOW TO ASSEMBLE Matrix E-Series



Pedal marked R installed on right crank (clockwise). Pedal marked L installed on left crank (counter-clockwise) Pedals must be fastened with significant strength to avoid loosening with use of the Matrix E-Series.

MATRIX

INITIAL INSTALL CHECKS

The cycle tune-up must be performed at initial installation of the Matrix E-Series for optimal performance and longevity. Please read and follow all instructions below. If the Matrix E-Series is not installed and tuned as described, components may wear excessively and the Matrix E-Series may become damaged. If you have questions about the installation, please contact service@indoorcycling.com.

Note: Some maintenance procedures require acid-, silicone- and solvent free spray lubricant (for example BRUNOX), **and White Lithium grease**.

1. Make sure that the Matrix E-Series is level. If the Matrix E-Series rocks on the floor, turn the leveling feet underneath the front and/or rear stabilizer until the rocking motion is eliminated.
2. Verify Emergency brake function to assure that emergency brake functions correctly.
3. Brake pad calibration: Turn resistance knob counterclockwise as far as possible (minimum braking effect), verify that there is a slight separation of the brake pad from flywheel. Brake pad should barely touch the flywheel when resistance knob is turned counter-clockwise as far as it can go.
4. Apply spray lubricant to the brake pad using the lubrication holes on the plastic part or the brake pad and externally on the felt pad. Make sure brake pad is thoroughly soaked from end to end with lubricant spray. Then, wipe the excess off from the flywheel.
* Best Practice: Use a refillable spray bottle filled with non-aerosol **acid-, silicone- and solvent free** spray lubricant purchased by the gallon (3.7 L) at the local hardware store.
5. Apply Lithium grease to the threads on the lower end of the brake rod. First, turn the Resistance knob clockwise until it stops. Apply a small amount of white lithium grease to the threads on the brake rod above the two lock nuts. Then, turn the resistance knob counter-clockwise until it stops.
6. Apply Lithium grease on the metal threads of all the adjustment knobs.
7. Verify four (4) Allen nuts on RS pulley for tightness. If loose, apply LocTite Threadlocker Blue-242 and retighten.
8. Verify R and L crank arm Allen bolts for tightness. If loose, apply LocTite Threadlocker Blue-242 and retighten.
9. Verify belt tension. Check if belt drive is firmly tightened and does not slip while riding under resistance load. In case that the belt slips, proceed using the adjustment technique as described on page (17). Please note that a belt drive gear never shows slack. In case of adjustment do not apply too much tension.
10. Wipe down bike frame with rag moistened with solvent free spray lubricant
11. Some parts of the Matrix E-Series may become loose during shipment. Check crank arms, check all exposed screws, bolts, and nuts, and make sure that they are properly tightened.

Customer Service

1. Provide basic maintenance instructions to client and direct them to detailed maintenance instructions (page 13-19)
2. Sign-off sheet provided to client to confirm explanation of maintenance procedures/manual and verification of condition of bikes?

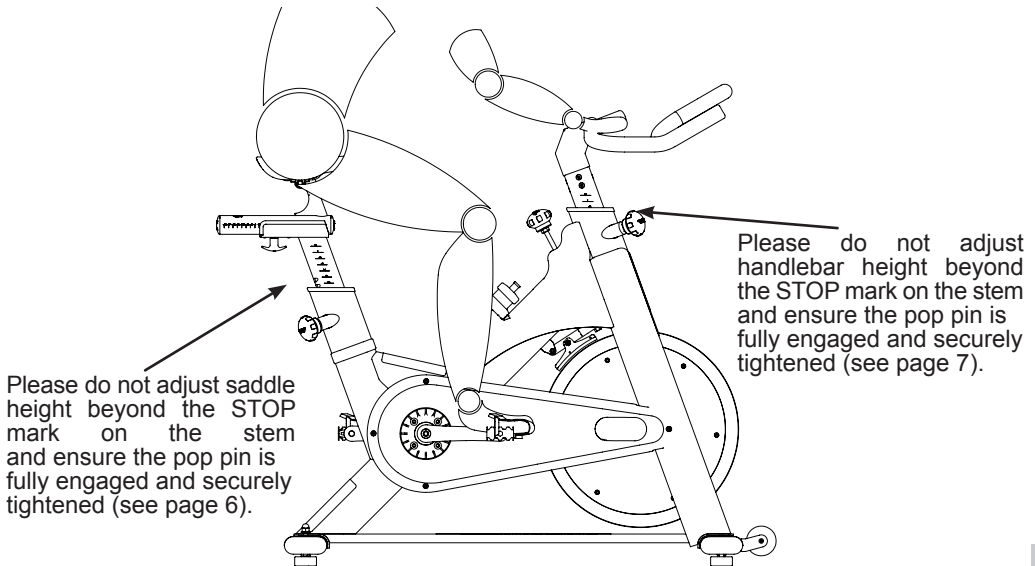
MATRIX

HOW TO ADJUST THE Matrix E-Series

The Matrix E-Series can be adjusted for maximum comfort and exercise effectiveness. The instructions below describe one approach to adjusting the Matrix E-Series to ensure optimal user comfort and ideal body positioning; you may choose to adjust the Matrix E-Series cycle differently.

Pedal strap adjustment:

Sit on the saddle and position your feet on the pedals, with the balls of your feet directly above the spindles of the pedals (see the drawing below). Adjust the pedal straps so the toe clips (cages) are snug but not too tight. Note: In the case of a Bike being fitted with Combi-pedals, the pedals feature toe clips on one surface and SPD cleats on the opposite surface. If desired, use the shoe cleats with cycling shoes instead of the toe clips.



Please do not adjust saddle height beyond the STOP mark on the stem and ensure the pop pin is fully engaged and securely tightened (see page 6).

Please do not adjust handlebar height beyond the STOP mark on the stem and ensure the pop pin is fully engaged and securely tightened (see page 7).

Please avoid overtightening the pop pin adjustment knob as this may cause damages to the vertical aluminum stems.

Saddle height adjustment:

Sit on the saddle and slowly pedal until the right pedal is in the lowest position. Your knees should be slightly bent without a dropping of the hips.

To avoid hyper extending your knees, make sure that your legs are not completely straight.

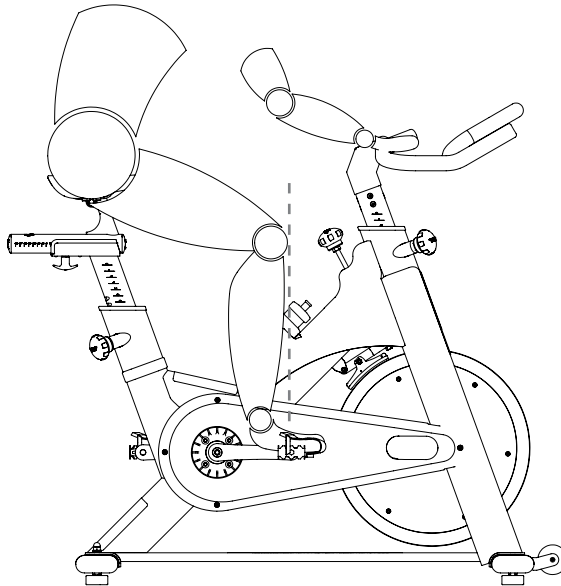
MATRIX

HOW TO ADJUST THE Matrix E-Series

Saddle horizontal adjustment:

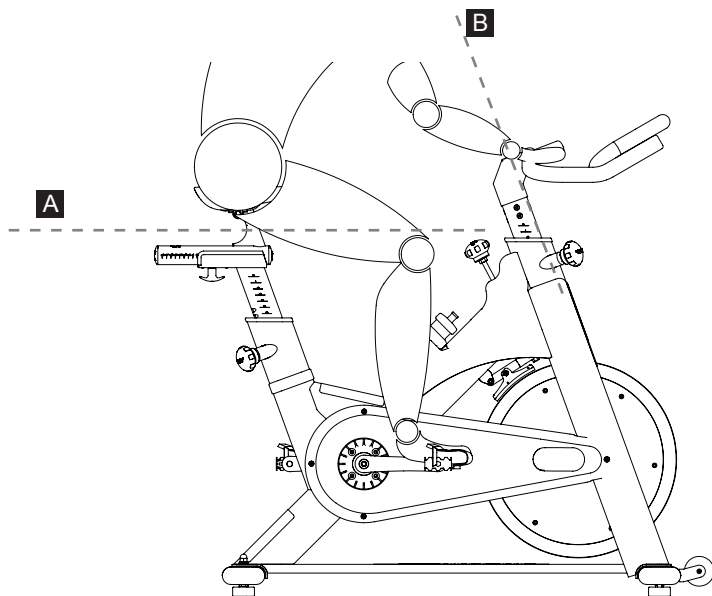
Proper horizontal adjustment of the saddle is very important in avoiding injury to the knees. Sit on the saddle and move the pedals until the crank arms are in horizontal position.

Using your forward most leg as a marker, your kneecap should be directly above the center of the pedal so that a straight line is created between knee and center of the pedal (**see the dotted line in image below**). To adjust the horizontal position of the saddle, first dismount the Matrix E-Series. Next, loosen the rear adjustment knob, slide the saddle forward or backward as required, and then retighten the knob.



Handlebar adjustment:

Begin with the top of the handlebar at relatively the same height or just slightly higher than the top of the saddle (**dotted horizontal line A in the drawing above**) and at a neutral fore/aft position (**see dotted vertical line B in drawing above**). If your knees touch the handlebars or if you experience back discomfort while pedalling for extended periods of time, the height of the handlebars can be adjusted. First, dismount the Matrix E-Series. Next, turn the front adjustment knob counter clockwise, slide the handlebar post up or down, and then retighten the adjustment knob.



If your Matrix E-Series is equipped with a regular 2 way handlebar. If the handlebar is too close to the saddle, your breathing may feel restricted; if the handlebar is too far from the saddle, you may experience back discomfort. To adjust the horizontal position to the handlebar, first dismount the Matrix E-Series. Check for proper handlebar position by positioning your elbow so that it is touching the front tip of the saddle at a 90 degree angle and checking that the fingertip of your middle finger is touching the handlebar at the mid-point. If it is not as described then loosen the fore-aft T-lock handle and slide the saddle slightly forward or backward until your middle finger is touching the handlebar at the mid-point, and then retighten the handle. Changing your hand position can change the angle of your back, neck, and arms. To minimize the stress on your muscles during your workouts, change your hand position frequently.

MATRIX

HOW TO OPERATE THE Matrix E-Series

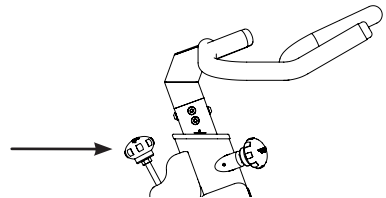
Resistance adjustment:

The preferred level of difficulty in pedalling (resistance) can be regulated in fine increments by use of the resistance knob. To increase the resistance, turn the resistance knob clockwise. To decrease the resistance, turn the knob counter clockwise.

IMPORTANT: To stop the flywheel (wheel) while pedalling, push down on the red brake knob. The flywheel should quickly come to a complete stop. Please make sure your shoes are fixed into the toe clip or in case cycling shoes are used your shoe cleat is connected to the pedal binding while riding.

! The Matrix E-Series does not have a free moving flywheel (wheel); the pedals will continue to move together with the flywheel until the flywheel stops. Reducing speed in a controlled manner is required. To stop the flywheel immediately, push down the red break knob. Always pedal in a controlled manner and adjust your desired cadence according to your own abilities. Push the red knob down = emergency Stop !

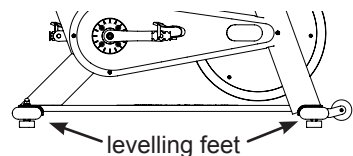
Red Resistance knob (turn)
Emergency brake (push)



How to move the Matrix E-Series:

Due to the weight of the Matrix E-Series, it is recommended that two persons move it. While one person lifts the back of the Matrix E-Series, the second person firmly holds the handlebar and tips the Matrix E-Series forward until it rolls on the wheels. Carefully move the indoor studio cycle to the desired location and then lower it. **CAUTION: To reduce the risk of injury, use extreme caution while moving the indoor studio cycle. Do not attempt to move it over uneven surfaces and make sure a safety space of min 20 inch to the nearest equipment is redeemed.**

If the Matrix E-Series rocks on the floor after being set down, turn the levelling feet (see diagram) underneath the front or rear stabilizer until the rocking motion is eliminated. **Important:** Please do not unscrew the levelling feet more than $\frac{1}{2}$ inch!



Regular maintenance must be performed on the Matrix E-Series for optimal performance and longevity. Please read and follow all instructions below. If the Matrix E-Series is not maintained as described, components may wear excessively and the Matrix E-Series may become damaged. Improper maintenance will void the warranty terms. If you have questions about maintenance, contact your local distributor or refer to www.indoorcycling.com

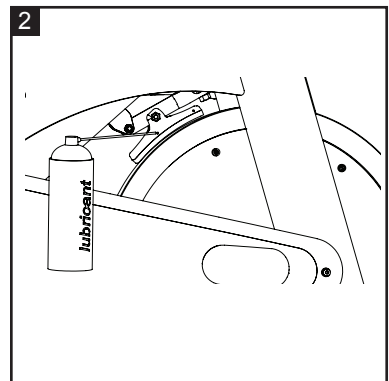
Note: Many maintenance procedures require lubricant spray. Manufacturer recommends for example Brunox or a similar solvent- and acid free lubricant.

Daily maintenance:

1. Make sure that the Matrix E-Series is level. If the Matrix E-Series rocks on your floor, turn the levelling feet underneath the front or rear stabilizer until the rocking motion is eliminated (see HOW TO MOVE THE Matrix E-Series on page 12).
2. After each user finishes exercising, the Matrix E-Series should be disinfected and cleaned to maintain a hygienic environment. First, apply a disinfectant spray to the handlebars and the saddle. Using a lint-free cloth, dry the handlebars and the saddle. Next, apply a small amount of disinfectant to a lint-free cloth and clean the adjustment knobs and the adjustment handles. Avoid using strong detergents on the Matrix E-Series frame.

Weekly maintenance:

1. Apply a small amount of the lubrication spray to a lint-free cloth, and thoroughly clean the frame, the handlebar slider and seat sliders the flywheel and the plastic parts of the Matrix E-Series.
2. For optimal performance of the resistance system, and to minimize wear on the brake pad, the **acid-, silicone- and solvent free spray lubricant** should be applied to the brake pad using the lubrication holes on the plastic part of the brake pad. If fuzz or lint appears on the brake pad, the brake pad has become too dry-lubricant spray should be applied more frequently. Make sure brake pad is thoroughly soaked from end to end with lubricant spray. Then, wipe the excess off.

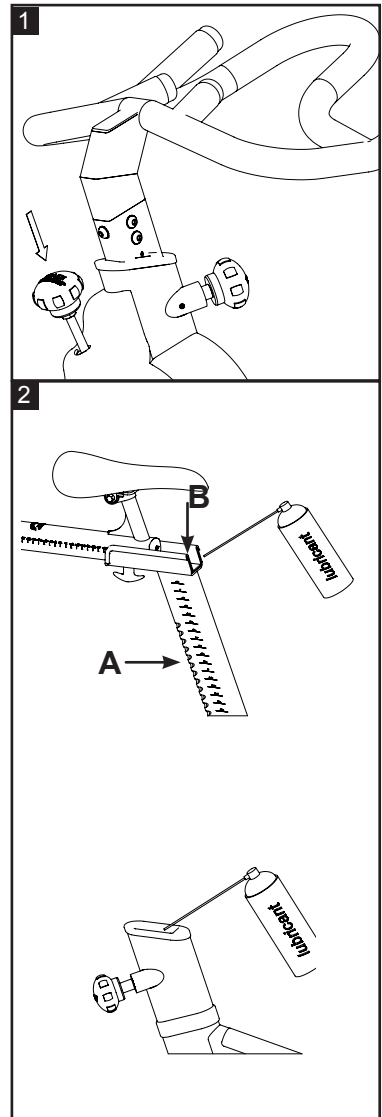


Bi-weekly maintenance:

1. The Matrix E-Series should not be used if the emergency brake system is not working properly. While sitting on the saddle and pedalling, test the brake by pushing down the brake knob. The flywheel should come to a quick and complete stop.

2. To maintain the easy adjustability of the saddle post, the saddle post should be cleaned and lubricated. Turn the rear adjustment knob counter clockwise and slide the saddle post out of the frame. Apply a small amount of lubricant spray to a lint-free cloth, and clean the saddle post (**A**). Next, apply a small amount of lubricant spray inside of the rear frame sleeve. Then, reinsert the saddle post into the frame and adjust it to the desired height.

Next, loosen the rear lock handle and slide the saddle carriage as far backward as possible. Apply a small amount of lubricant spray to a lint-free cloth, and clean the top of the saddle slide (**B**). Then, slide the saddle carriage as far forward as possible and clean the top of the saddle slide. Finally, adjust the saddle to the desired position.

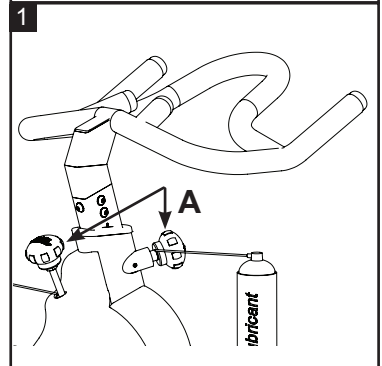
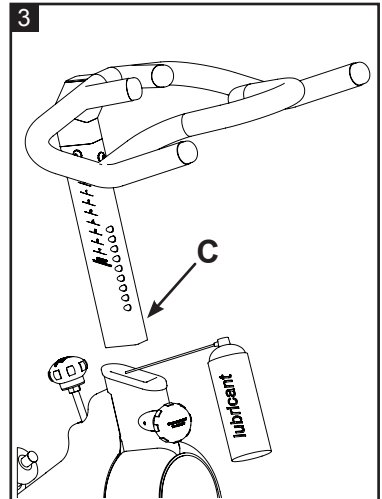


3. To maintain the easy adjustability of the handlebar post, the handlebar post should be cleaned and lubricated. First, turn the front adjustment knob counter clockwise and slide the handlebar post out of the frame. Apply a small amount of lubricant spray to a lint-free cloth, and clean the handlebar post **(C)**. Next, apply a small amount of lubricant spray inside of the front frame sleeve.

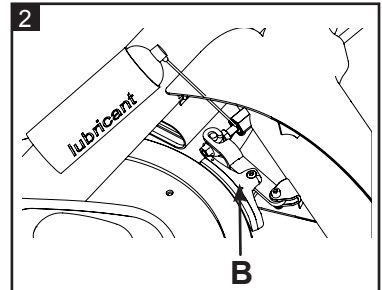
Then, reinsert the handlebar post into the frame and adjust it to the desired height.

Monthly maintenance:

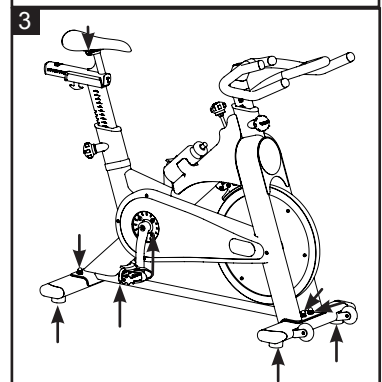
1. To maintain the smooth function of the adjustment knobs controlling the handlebar and saddle, the metal threads on the adjustment knobs **(A)** must be lubricated.



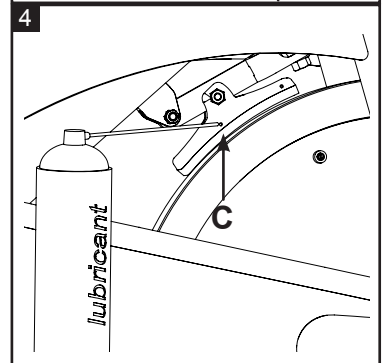
2. To maintain the easy adjustability of the resistance system, the screw threads on the lower end of the brake rod should be lubricated. First, turn the resistance knob clockwise until it stops. Next, look under the right or left side of the frame and locate the brake rod (**B**). Apply a small amount of synthetic grease (white lithium grease) to the thread on the brake rod. Then, turn the resistance knob counter-clockwise until it stops.



3. Some parts of the Matrix E-Series may become loose as a result of repeated use. Check pedals, toe clips, and pedal straps, and make sure that they are properly tightened. Next, check all exposed screws, bolts, and nuts, and make sure that they are properly tightened. Finally, check the saddle to make sure that it is not lose damaged.



4. The brake pad will become worn as a result of repeated use. The Matrix E-Series should not be used if the emergency braking system is not working properly (see page 12)! Should you feel that the resistance system's functions are deficient, it is essential to fine-tune the resistance system before the bike is used again! Please check the setting of the brake system as follows: First turn the resistance regulator on the brake system as far as it will go to the left (minimum braking effect). If the setting is correct, the brake pads should be flush with the flywheel and barely touching so that it's possible to cycle with a hardly noticeable amount of resistance. The brake pad can be adjusted using a 10 mm wrench. Next, check the brake pad for signs of wear. If the brake pad does show signs of excessive wear, thoroughly soak the brake pad with lubricant spray using the 2 lubrication holes (**C**), and then wipe the excess off.



5. Belt drive

Important: A loose belt as well as an overtightened belt may cause injury of the rider or damage to the drive system. **Checking belt tension:** To check for a loose belt, sit on the saddle, place your feet on the pedals, move the pedals until the crank arms are horizontal. Next, pull up the emergency brake handle and hold it. Then, stand on the pedals and rock forward and backward. There should be **no** play or slip in the drive train. If there is slip or play in the drive train, this indicates that the belt is too loose.

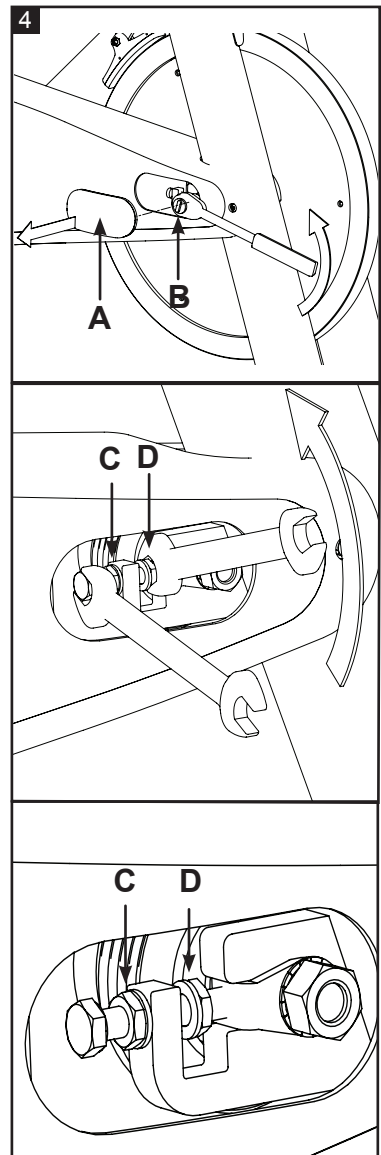
Correct a slipping belt drive train: To adjust the belt, pull off the right and the left maintenance covers (**A**). Loosen the axle nut (**B**) on both ends of the flywheel axle by two full turns. Loosen the inner adjustment nut (**D**) facing the flywheel axle on each side of the flywheel. Next, loosen the lock nut (**C**).

Then, turn both (right and left sides) of the inner adjustment nuts (**D**) on the inside of the flywheel bracket $\frac{1}{4}$ of a turn at a time (upward on the R side and downward on L side) until the belt is properly adjusted. Make sure to turn both adjustment nuts exactly the same amount to avoid misalignment of the flywheel. Re-check if the amount of play or slip in the drive train has disappeared.

Finally, retighten the two outer lock nuts (**C**) to secure the new adjustment and retighten the two axle nuts (**B**). At last reattach the maintenance covers (**A**).

Check if **belt drive** is firmly tighten and does not slip while riding under resistance load. In case that the belt slips, proceed using the same technique as described above. Please note that a belt drive gear never shows slack. In case of adjustment do not apply too much tension.

The manufacturer recommends using an ultrasonic voltage meter adhering to a natural frequency of the belt of $103 \text{ Hz} \pm 3 \text{ Hz}$. Ball bearing damage due to incorrect belt tension is excluded from warranty.



Graphics are the right side of the Bike (riding position)

MATRIX

MAINTENANCE ACTIVITY AND REQUIRED SCHEDULE

Activity	Rotation	Details found on
Feet levelling, disinfection and cleaning of the bike	daily	page 13
Servicing brake pads, detailed cleaning of the entire bike	weekly	page 13
Check emergency brake function	bi-weekly	page 14+15
Clean and lubricate saddle and handlebar sliders / posts	bi-weekly	page 14+15
Check adjustment knobs	monthly	page 15
Check brake pad for signs of wear	monthly	page 16
Check brake system, lubricate	monthly	page 16
Check pedals, toe clip and straps for signs of wear	monthly	page 16
Check all connections and fixings if they are secure and correctly tightened	monthly	page 16
Check belt drive train	monthly	page 17

Examples of maintenance Plan charts for in house service technicians:

Weekly maintenance Checklist					
Bike No.	Production code	Observations	Action taken	Result	Name / date

MATRIX

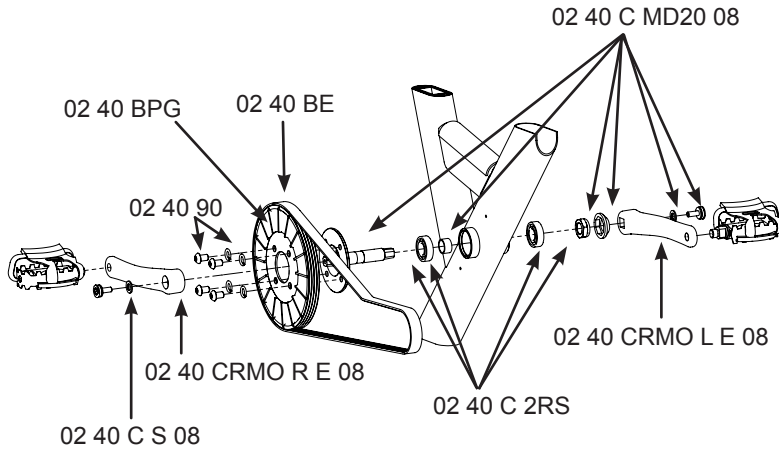
MAINTENANCE ACTIVITY AND REQUIRED SCHEDULE

Bi-Weekly maintenance Checklist					
Bike No.	Production code	Observations	Action Taken	Result	Name / date

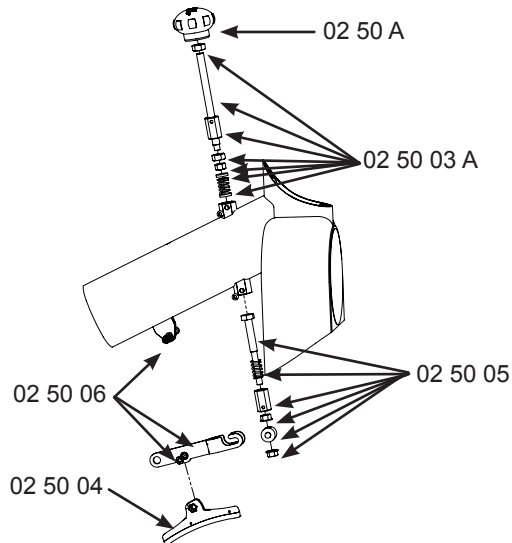
Monthly maintenance Checklist					
Bike No.	Production code	Observations	Action Taken	Result	Name / date

ENG ESP

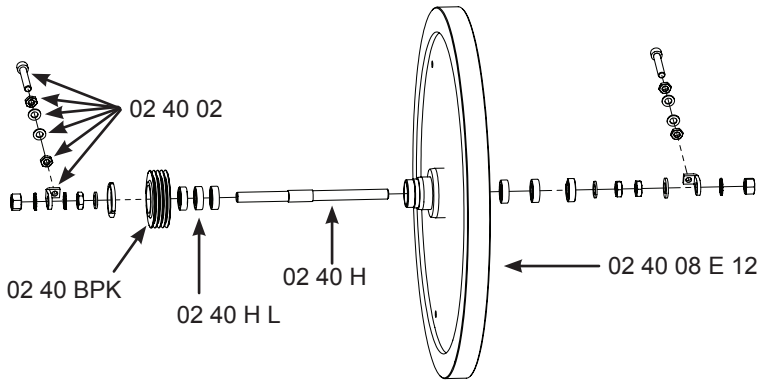
Drive Gear Parts



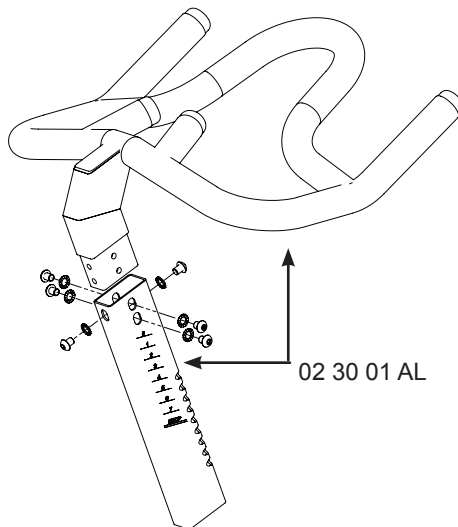
Brake Parts

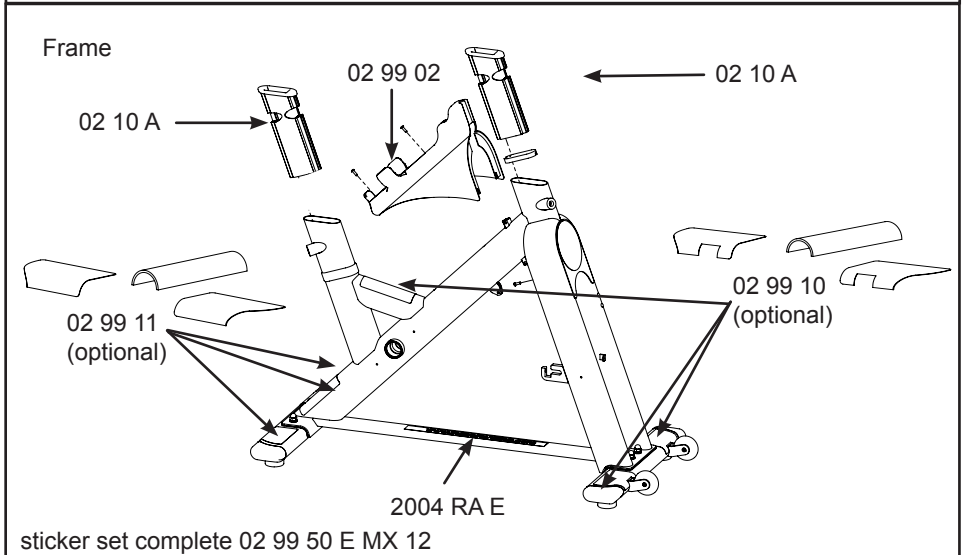
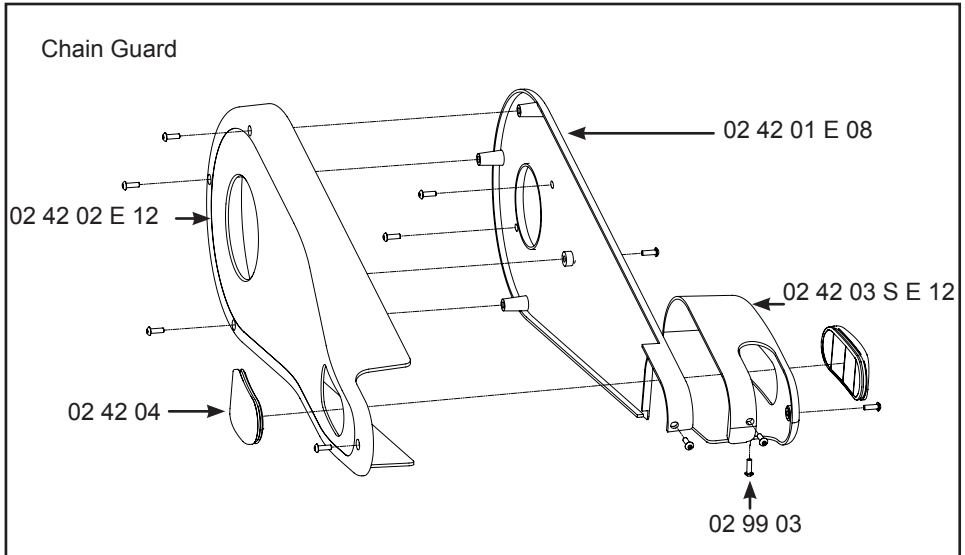


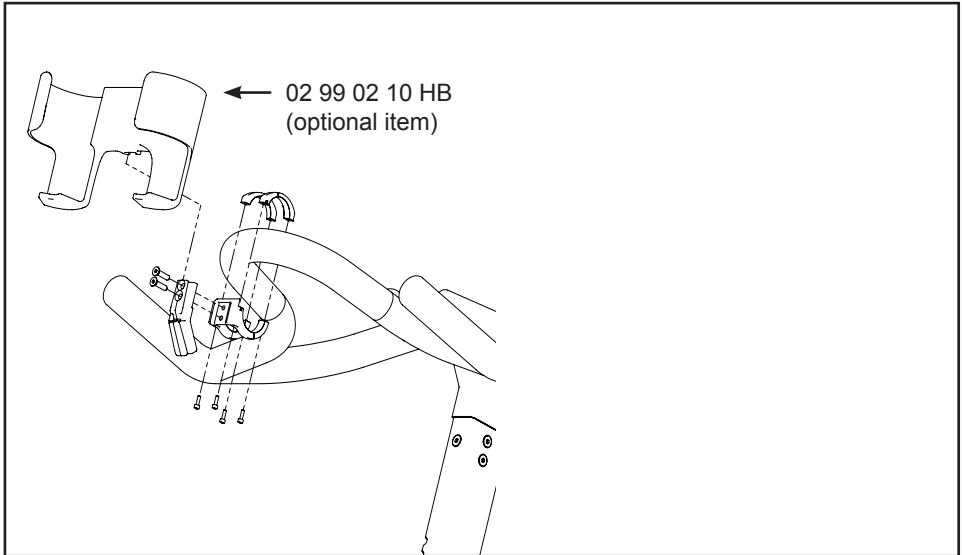
Flywheel



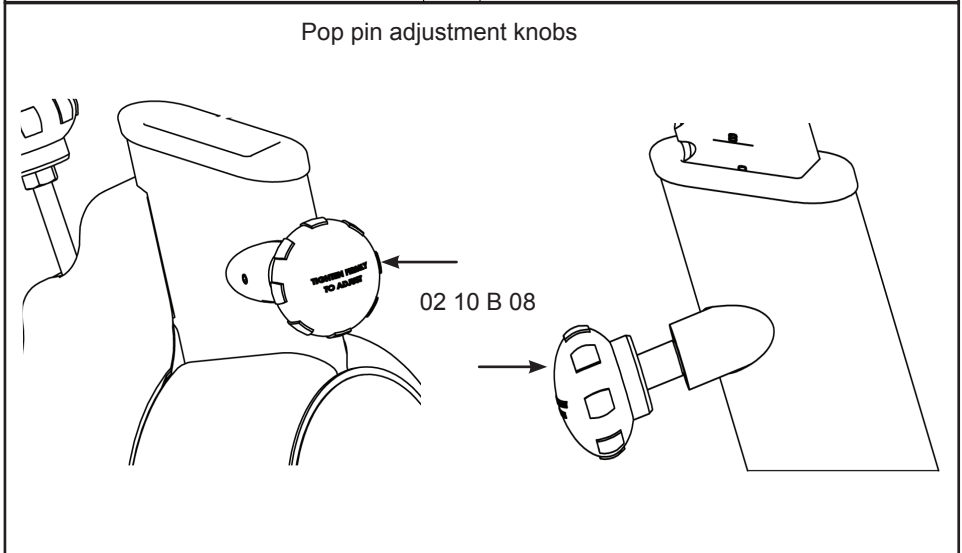
Handlebar

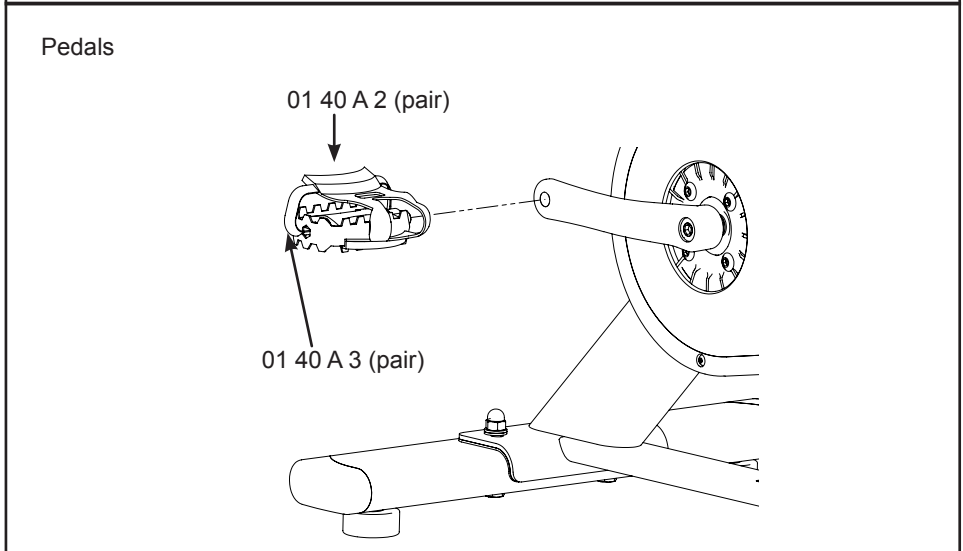
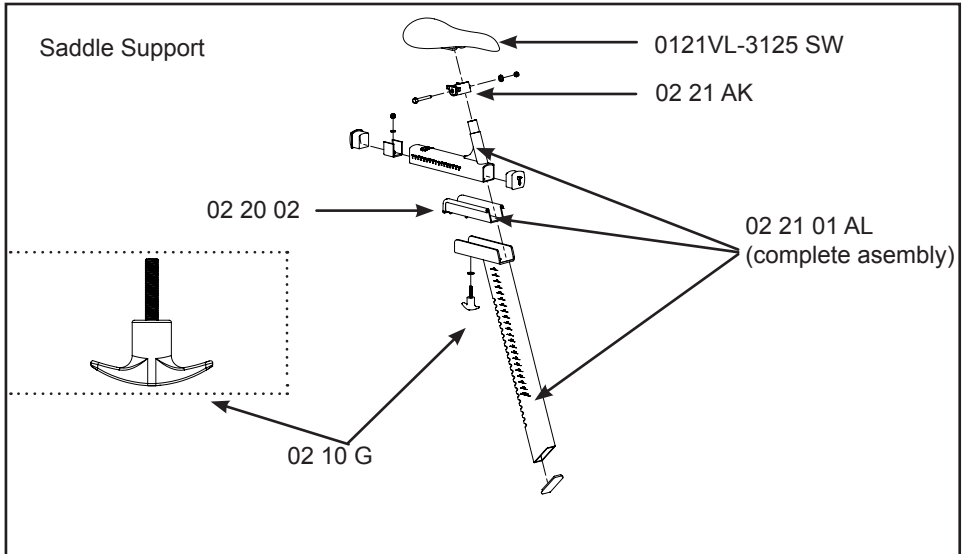




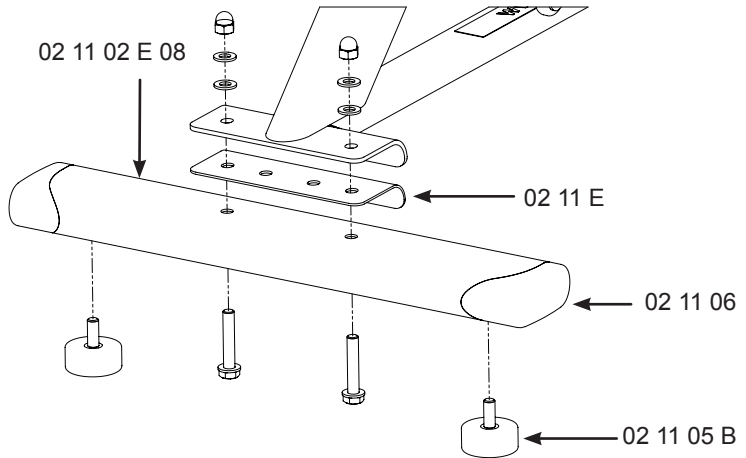


Pop pin adjustment knobs

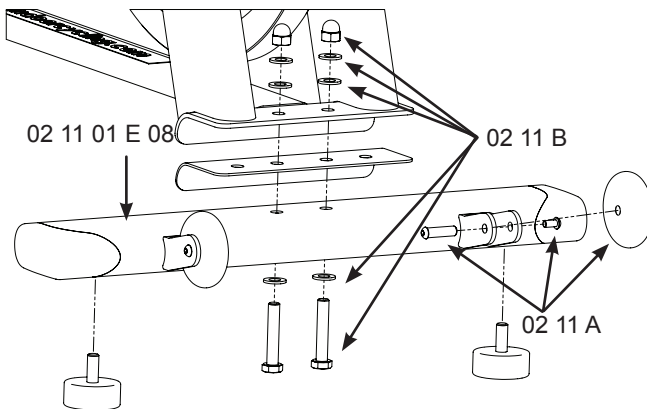




Rear Stabilizer



Front Stabilizer



Drive Gear Parts

02 40 CrMo R E 08	Right crank
02 40 CrMo L E 08	Left crank
02 40 C S 08	Allen bolt M8x20
02 40 C MD20 08	BB assembly MD20
02 40 C 2 RS	Ball bearing SKF 6004Z

Brake Parts

02 50 A	Brake adjustment knob
02 50 06	Bell crank
02 50 04	Brake pad
02 50 03 A	Upper brake rod
02 50 05	Lower brake rod

Flywheel

02 40 H	Flywheel axle
02 40 02	Chain tensioner
02 40 H L	Flywheel bearing 6001Z
02 40 08 E 12	E-Series flywheel

Handlebar

02 30 01 AL	E-Series handlebar
02 10 B 08	Pop pin adjustment knob

Pedals

01 40 A 2	Combi-Pedals (pair)
01 40 A 3	toe strap (pair)

Front Stabilizer

02 11 01 E 08	Front Stabilizer
02 11 B	Stabilizer mounting kit
02 99 10	Front protection plates
02 11 A	Transport wheel

Chain Guard

02 42 02 E 12	Outer chain guard
02 42 04	Plastic cover
02 42 01 E 08	Inner chain guard
02 42 03 S E 12	Left cover
02 99 03	Allen bolt M4x15

Frame

2004 RA E	E-Series frame
02 10 A	Vertical insert sleeve
02 20 04	Rubber stop handleb.tube
02 99 02	Bottle holder
02 99 50 E MX 12	Sticker set complete

Belt drive

02 40 BE	Belt
----------	------

Saddle Support

0121VL-3125 SW	Saddle
02 21 AK	Saddle mounting bracket
02 21 01 AL	Horizontal & vertical saddle support
02 20 02	Horizontal insert sleeve
02 10 G	T- Lock handle
02 10 B 08	Pop pin adjustment knob

Rear Stabilizer

02 11 E	PVC gasket
02 11 02 E 08	Rear stabilizer
02 11 06	Plastic end cover
02 11 05 B	Rubber foot stand
02 99 11	Rear protection plates (optional)

Matrix Fitness System Corp. warrants that all new equipment will be free of manufacturing defects in workmanship and materials, becoming effective on the date of original installation. Parts repaired or replaced under the terms of this warranty will be warranted for the remainder of the original warranty period only. **Warranty may vary by region or country.** Please contact www.matrixfitness.com.

Defects caused by inappropriate use or handling of the product may cause denegation of the manufacturers warranty

LIMITED WARRANTY Matrix E-Series

- | | |
|---------------------------|---|
| 10 years warranty: | Frame construction and welding |
| 3 years warranty: | Handlebar and saddle assembly, brake system (excluding brake pad), lever handles and knobs, cranks, belt drive system, bottom bracket assembly, flywheel and hub assembly, powder coating of frame parts. |
| 2 years warranty : | Pedals, insert sleeves for handle bar and saddle post, leveling feet. |
| 1 years warranty: | Saddle construction |

The following wear items are excluded from warranty:

Pedal straps, pedal binding system, water bottle holder.



Matrix E-Series

modelo N°:
IC-MXEB-01

Fabricante:

Indoorcycling Group GmbH
Happurger Str. 86
90482 Nuremberg | Germany
www.indoorcycling.com
info@indoorcycling.com

MATRIX Fitness Systems Corp.

1610 Landmark Drive
Cottage Grove, WI 53527
Libre: 866.693.4863
Local: 608.839.8686
www.matrixfitness.com

Nota Importante:

Lea todas las instrucciones y precauciones en este manual antes de la puesta en servicio de la bicicleta y observe todas las instrucciones descritas para el montaje, mantenimiento y funcionamiento de la bicicleta.

¡El uso y manejo inapropiado, montaje incorrecto y la falta de mantenimiento pueden derivar en la cancelación de la garantía!

	PÁGINA
Advertencias importantes de seguridad	3
Introducción	4
Montaje de la bicicleta Indoor Matrix E-Series	5-7
Comprobaciones iniciales de montaje	8
Ajuste correcto de la bicicleta Indoor Matrix E-Series	9-11
Regulación y ajuste del freno	12
Estabilidad de la bicicleta Indoor Matrix E-Series	12
Mantenimiento preventivo	13
Mantenimiento diario	13
Mantenimiento semanal	13
Mantenimiento cada dos semanas	14
Mantenimiento mensual	15-16
Accionamiento por correa	17
Plan de mantenimiento y lista de revisiones	18-19
Dibujos de los componentes y módulos	20-25
Lista de piezas de recambio	26
Garantía	27

Datos técnicos:

La bicicleta Indoor Matrix E-Series corresponde, conforme a EN 957, a la clase de usuario E y está clasificada para el uso en un entorno controlado, como por ejemplo en centros deportivos y gimnasios bajo la dirección de un entrenador o instructor.

Peso de la bicicleta:	50 kg / 110 lbs
Peso máximo del usuario:	130 kg / 287 lbs
Superficie de apoyo requerida:	55 x 115 cm / 21.6 x 45.3 inch
Altura máxima del manillar:	115 cm / 45.3 inch
Altura máxima del sillín:	115 cm / 45.3 inch

La bicicleta está diseñada para acomodarse a usuarios de una talla de entre 150 a 205 cm / 59.1 a 81.7 inch

ADVERTENCIA

Para reducir el riesgo de lesiones por manejo inadecuado de la bicicleta, por favor lea atentamente y observe las siguientes advertencias e informaciones de seguridad antes de empezar a usar la bicicleta Indoor Matrix E-Series.

1. El propietario es el único responsable de asegurar que todos los usuarios de la bicicleta Indoor Matrix E-Series hayan sido informados sobre cada una de las precauciones y advertencias de seguridad para un uso adecuado y responsable de la bicicleta.
2. El montaje y la comprobación de la bicicleta Indoor Matrix E-Series sólo ha de ser llevado a cabo como se describe en este manual.
3. No utilice la bicicleta Indoor Matrix E-Series hasta que haya sido montada correctamente (pág.5-7).
4. Mantenga la bicicleta Indoor Matrix E-Series alejada de humedad y polvo. No almacene la bicicleta Indoor Matrix E-Series en un garage, terraza cubierta o cerca de lugares con agua y humedades.
5. Sitúe la bicicleta Indoor Matrix E-Series sobre una superficie plana y nivelada. Coloque una alfombrilla antideslizante entre el suelo y la bicicleta para evitar daños en el suelo. Asegúrese que haya suficiente espacio alrededor de la bicicleta para montar, desmontar y pedalear sin peligro.
6. Inspeccione y apriete todas los componentes de la bicicleta Indoor Matrix E-Series periódicamente tal y como se describe en este manual. Por favor reemplace las piezas defectuosas inmediatamente y no utilice la bicicleta hasta que la reparación haya concluido. Utilice solamente piezas originales del fabricante.
7. Los jóvenes menores de 14 años sólo deben utilizar la bicicleta Indoor Matrix E-Series previo consentimiento paterno y ser supervisados por un instructor o entrenador cualificado.
8. La bicicleta Indoor Matrix E-Series, no debe ser utilizada por personas con un peso superior a 130Kg.
9. Utilice siempre ropa y calzado de deporte o de ciclismo adecuado mientras utiliza la bicicleta Indoor Matrix E-Series. No practique ciclismo Indoor con ropas holgadas ni cordones de zapatillas desatados para evitar posibles enganches con las partes fijas y móviles de la bicicleta.
10. Antes de utilizar la bicicleta Indoor Matrix E-Series, asegúrese de que está familiarizado con su manejo. (pág.8/11).
11. Las bicicletas Indoor Matrix E-Series no disponen de un volante de inercia libre de movimiento. Los pedales seguirán moviéndose junto con el volante (rueda), hasta que este se detenga.
12. Ajuste la resistencia del volante de inercia para mantener un movimiento de pedaleo controlado.
13. Mantenga su espalda recta y no arqueada mientras utiliza la bicicleta Indoor Matrix E-Series.
14. Si sintiese dolor o mareos durante el ejercicio, deténgase inmediatamente y descanse.
15. Utilice solamente piezas originales suministradas por el fabricante, cuando necesite recambios.

Nota Importante:

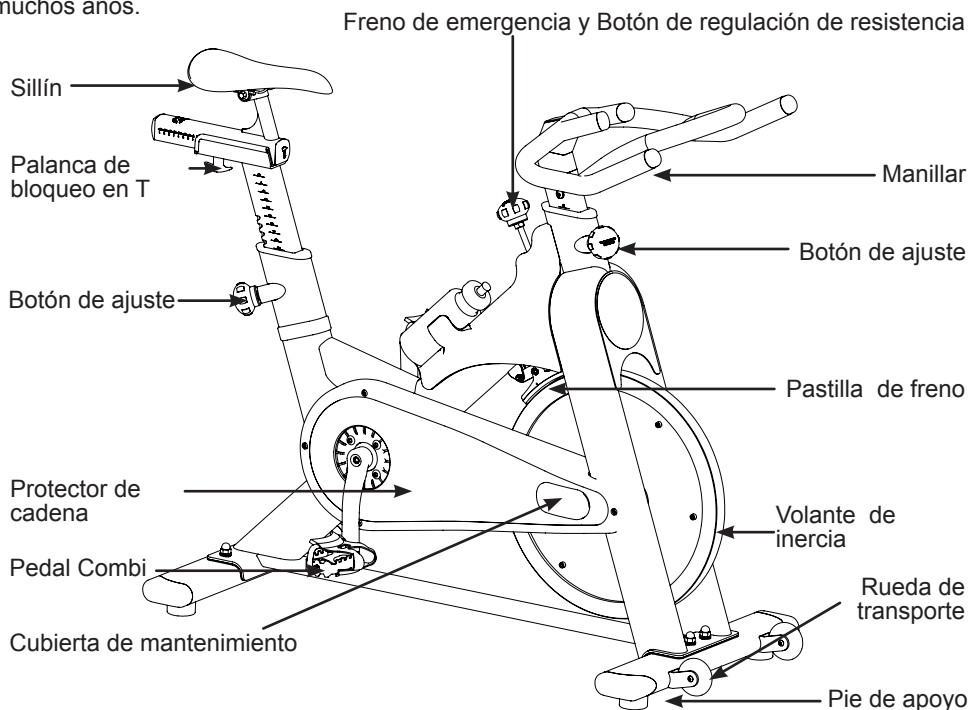
Antes de empezar un programa de ejercicio, consulte a su médico. Esto es especialmente importante para personas con más de 35 años o con personas con problemas preexistentes de salud. Lea todas las instrucciones antes de su utilización. Un entrenamiento incorrecto o excesivo puede causar serias lesiones. El fabricante no asume responsabilidad por daños personales ni materiales como consecuencia de un uso inapropiado de este producto.

Estimado cliente:

En primer lugar queremos darles las gracias por su confianza y felicitaciones por la compra de esta bicicleta Matrix E-Series. Con esta bicicleta Indoor Matrix E-Series Ud. ha adquirido un producto de alta calidad desarrollado bajo los mayores avances técnicos y configurado para el más alto rendimiento y fiabilidad.

IMPORTANTE: Lea atentamente este manual antes de montar o utilizar la bicicleta Indoor.

Sin embargo, este alto nivel de fiabilidad solamente puede garantizarse mediante un servicio y mantenimiento regular. El cumplimiento de las instrucciones contenidas en este manual le asegurará un nivel de rendimiento máximo y una larga vida útil de la bicicleta Matrix E-Series con bajo mantenimiento y una continuidad de funcionamiento sin problemas durante muchos años.

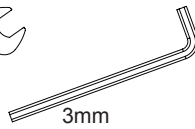
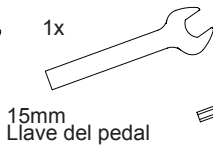
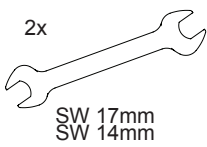


Importante:

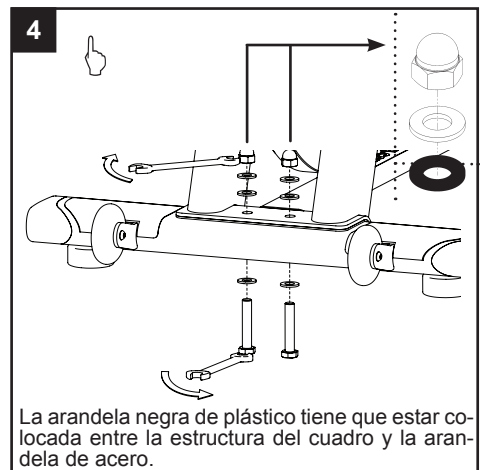
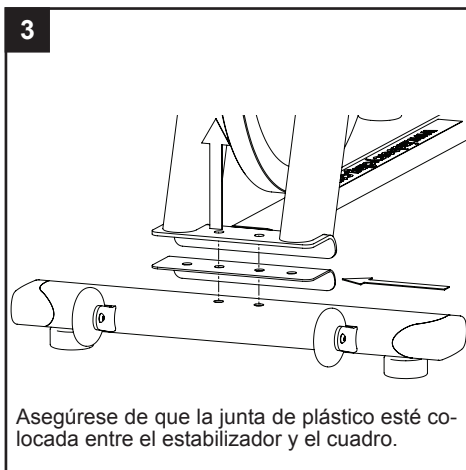
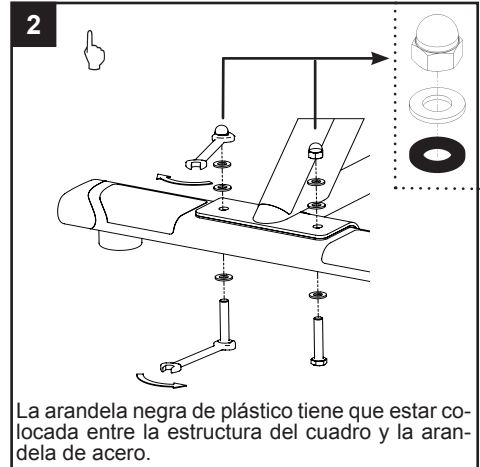
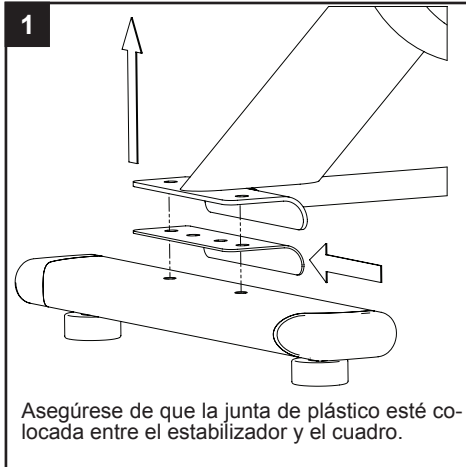
El código de producción de la bicicleta Matrix E-Series se encuentra en la placa de características técnicas ubicada en la parte inferior del tubo del cuadro cerca de la biela del pedal izquierdo. Por favor, registre este código de producción en las listas de servicio y mantenimiento. En todas las cuestiones de garantía deberá indicar necesariamente el código de producción.

MATRIX

MONTAJE DE LA BICICLETA INDOOR Matrix E-SERIES



Apretado a mano

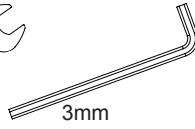
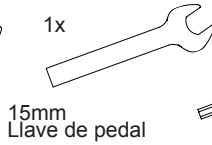
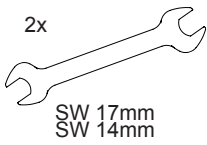


Importante:

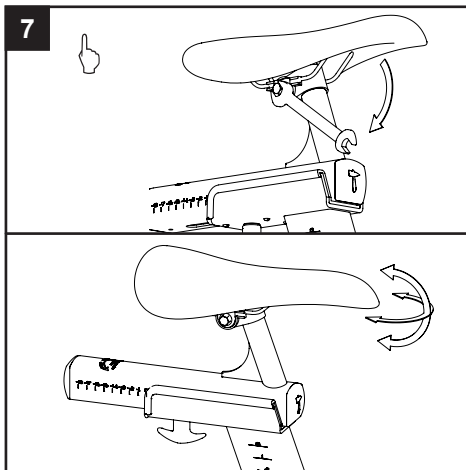
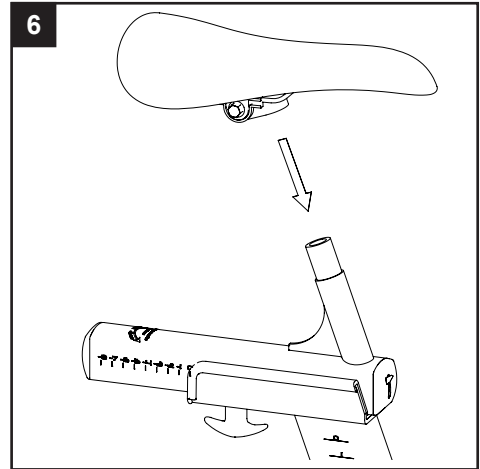
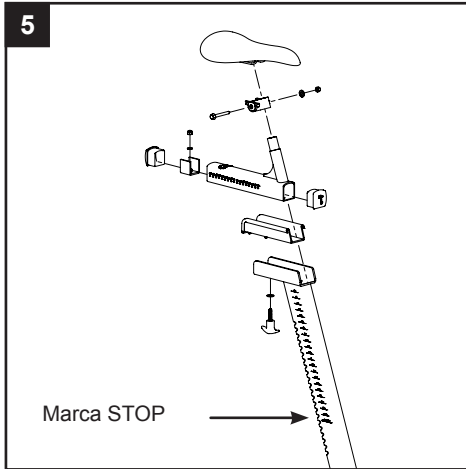
Asegurarse de que todos los elementos de unión y conexión estén apretados fuertemente.

MATRIX

MONTAJE DE LA BICICLETA INDOOR Matrix E-SERIES



Apretado
a mano

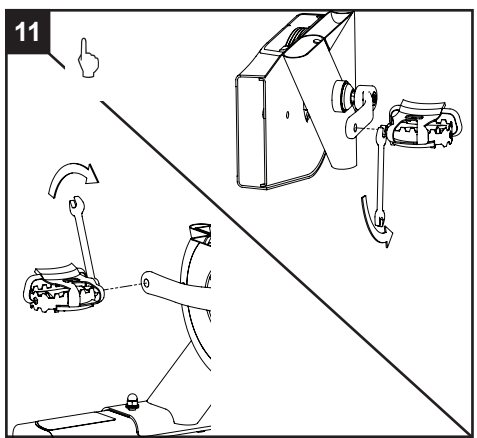
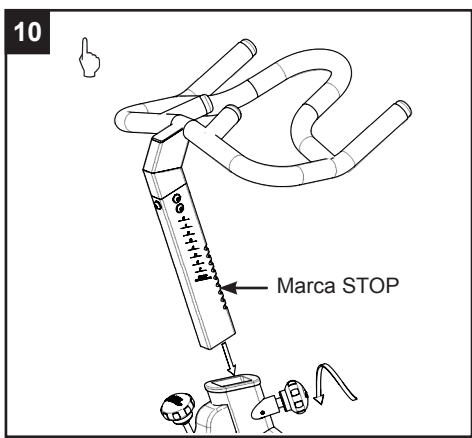
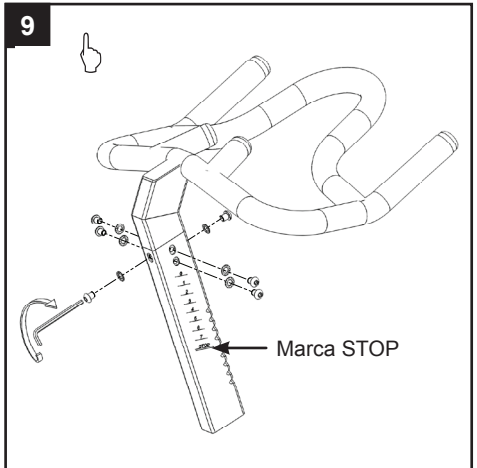
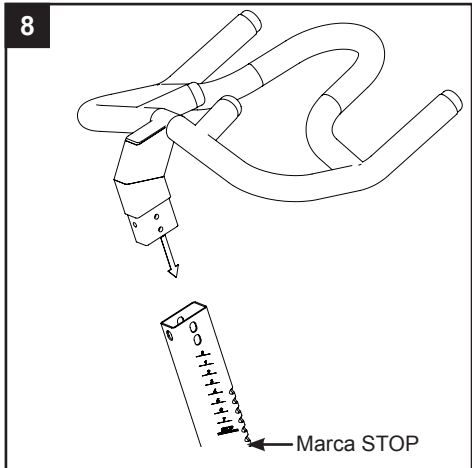
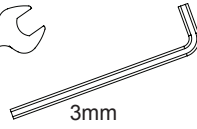
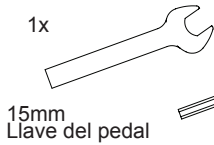
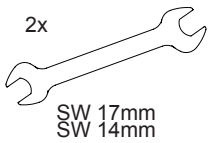


Importante:

¡Coloque el sillín A NIVEL en posición horizontal y apriete fuertemente las tuercas de 13 mm de la abrazadera del sillín!

MATRIX

MONTAJE LA BICICLETA INDOOR Matrix E-SERIES



Importante:

El pedal derecho, marcado con la letra (R), ha de montarse en sentido horario en la biela derecha (R). El pedal izquierdo, marcado con la letra (L), ha de montarse en sentido anti-horario en la biela izquierda (L).

Los paedales han de ser apretados suficientemente para evitar que se suelten durante el uso de la bicicleta Indoor Matrix E-Series.

COMPROBACIONES INICIALES DE MONTAJE

Los ajustes deben realizarse durante la instalación inicial de la bicicleta Indoor para garantizar un nivel de rendimiento óptimo y una vida útil de larga duración. Por favor, lea y siga exactamente las siguientes instrucciones. Si las bicicletas no se instalan y ajustan en la forma descrita, los componentes pueden estar expuestos a un desgaste excesivo y sufrir daños. Para preguntas en relación a la instalación diríjase a: service@indoorcycling.com

Nota: Para algunos procedimientos de mantenimiento se requieren lubricantes. Como fabricante recomendamos el uso de un spray lubricante sin disolvente, silicona y ácidos (p. ej. Brunox) y grasa de litio blanca.

1. Por favor asegúrese de que la bicicleta Matrix E-Series esté nivelada. Si se balancea sobre el piso, corrija la nivelación e inclinación ajustando los pies de nivelación situados debajo del estabilizador delantero y trasero hasta que el movimiento de balanceo quede eliminado. Cuide de que los pies de nivelación no estén desenroscados más de 10mm.
2. Compruebe el funcionamiento correcto del freno de emergencia.
3. Calibración del sistema de frenos: Gire el botón regulador de resistencia en sentido anti-horario hasta el tope (efecto mínimo de resistencia) y asegúrese de que haya una leve separación entre la zapata y el volante de inercia. La zapata debe tocar muy levemente el volante de inercia cuando el botón regulador de resistencia esté girado en sentido anti-horario hasta el tope.
4. Aplique abundante spray lubricante sobre la zapata de freno usando para ello los orificios de lubricación en la pieza de plástico de la zapata y desde fuera sobre la almohadilla de fieltro. Asegúrese de que la zapata está bien empapada con spray lubricante. Luego limpie el exceso de aceite del volante de inercia con un paño. Recomendamos que use una botella de rociado recargable y la llene con el lubricante sin aerosol y sin ácido para proteger el medio ambiente.
5. Aplique grasa de litio sobre las roscas de metal en el extremo inferior del tirante de freno. Primero gire el botón regulador de resistencia en sentido horario hasta que se pare. Aplique un poco de grasa de litio sobre las roscas en el tirante de freno encima de las dos tuercas estriadas. Luego gire el botón regulador de tensión en sentido antihorario hasta que se pare.
6. Aplique grasa de litio en las roscas de metal en todos los botones de ajuste.
7. Compruebe si las cuatro (4) llaves Allen están bien apretadas. Si están flojas, aplique pegamento especial para roscas Loctite Threadlocker Blue-242 y vuelva a apretarlas.
8. Compruebe si las dos llaves Allen con las que están fijadas las bielas (en el lado derecho e izquierdo de la caja de pedalier), están bien apretadas. Si están flojas, aplique pegamento especial para roscas Loctite Threadlocker Blue-242 en las roscas de los tornillos y vuelva a apretarlas.
9. Compruebe la tensión de la correa de transmisión. Verifique si el accionamiento por correa está bien apretado y si al andar bajo resistencia funciona sin patinar. Si patina debe seguir las instrucciones de ajuste indicadas en la página 17.
10. Humedecer un paño con spray lubricante y limpiar el cuadro.
11. Algunas piezas de la bicicleta Matrix E-Series pueden soltarse durante el transporte. Compruebe las bielas, todos los tornillos expuestos, pernos, tuercas y asegúrese de que estén correctamente apretados.

Servicio de atención al cliente

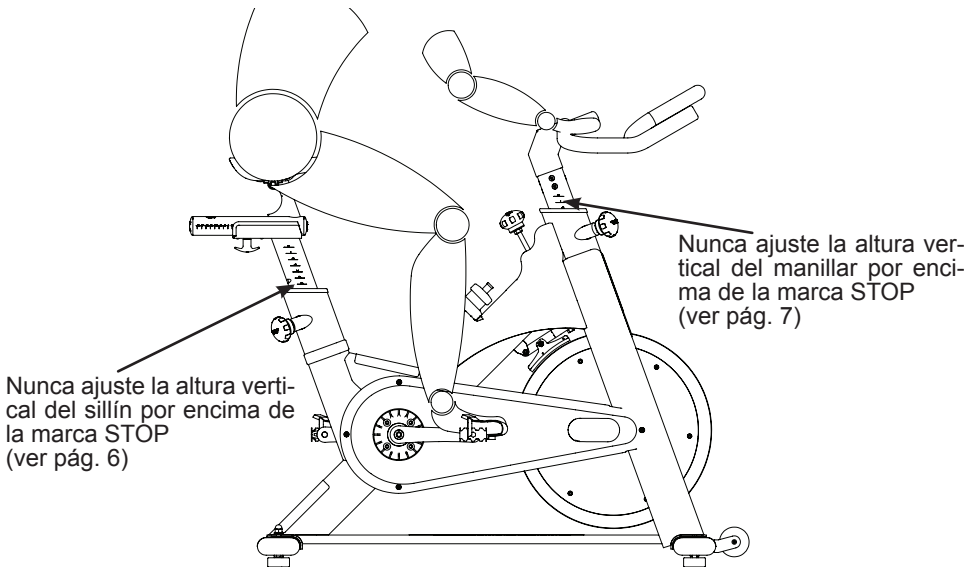
1. Entregue al cliente las instrucciones para el mantenimiento básico y haga referencia a las instrucciones de mantenimiento detalladas (pág. 13-19).
2. Firme la hoja entregada al cliente como prueba de que se han explicado los procedimientos de mantenimiento y entregado el Manual y que se ha hecho una verificación de la condición de la bicicleta.

AJUSTE CORRECTO DE LA BICICLETA

La bicicleta Matrix E-Series puede ser ajustada de forma muy variable y adaptarla a los requerimientos de los distintos grupos de usuarios para garantizar un óptimo confort y un máximo nivel de entrenamiento del ciclista. Las instrucciones de ajuste que se describen a continuación garantizan una postura ideal del cuerpo adaptándose totalmente a la fisonomía del usuario. El usuario tiene varias variantes para ajustar su posición de asiento personalizada.

Ajuste de los pedales:

Móntese en el sillín en posición de hacer ejercicio y mantenga la cadera recta. Coloque el pie en el pedal más cercano al suelo, en el rastral del pedal y fíjelo bien, pero no demasiado fuerte. Asegúrese de que las bielas están en posición vertical como se muestra en la ilustración. Nota: Si la bicicleta está equipada con un el sistema de pedales Combi con sistema (SPD), podrá usar zapatillas de ciclista con sistema SPD con fijaciones o zapatillas normales de deporte usando los rastrales.



Precaución:

No apriete demasiado fuerte las cabezas de tornillo, Ud. puede dañar las piezas de aluminio de los tubos verticales del manillar y sillín.

Ajuste de la altura del sillín

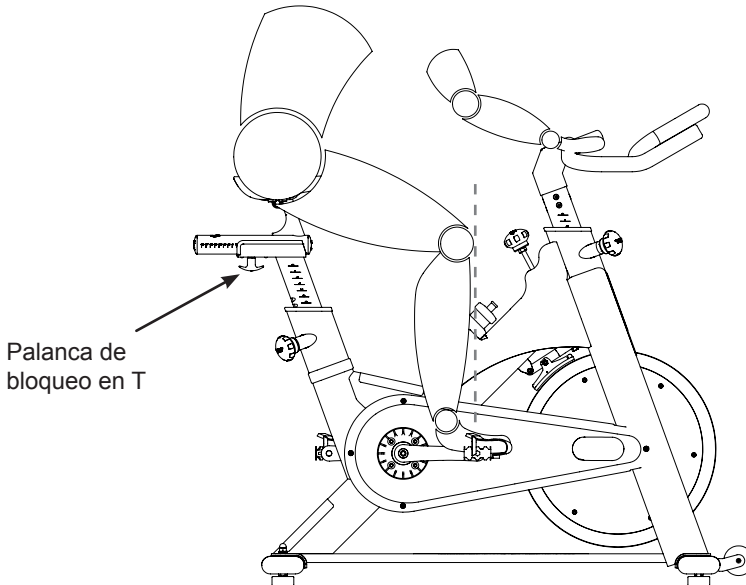
Empiece a pedalear despacio hasta que el pedal llegue a la posición indicada en la ilustración. El soporte del sillín vertical tiene que estar ajustado de modo que las rodillas siempre estén ligeramente flexionadas y la cadera no ladeada.

Por favor, no realice el ejercicio con las rodillas estiradas y la cadera ladeada.

Regulación horizontal del sillín:

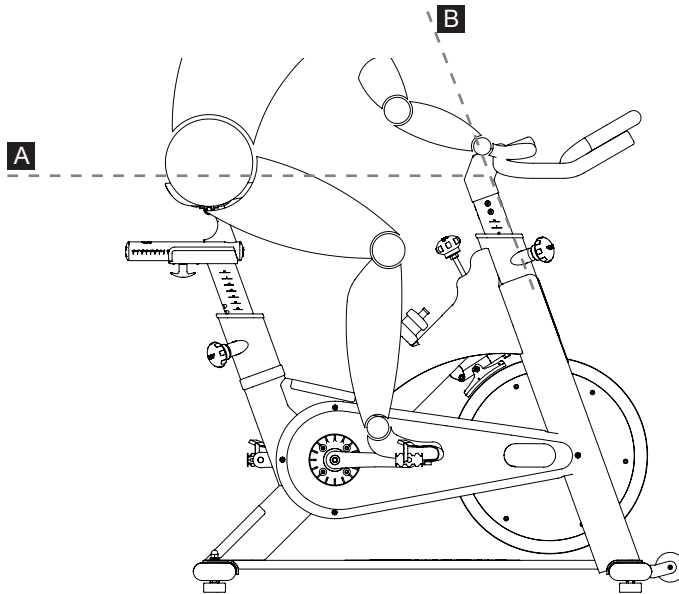
La posición horizontal del sillín es muy importante para evitar lesiones en las articulaciones de las rodillas. Móntese en el sillín y mueva los pedales hasta que las bielas estén en posición horizontal.

La rodilla de la pierna delantera flexionada debe hallarse directamente encima del eje del pedal, creando una línea perpendicular entre rodilla y centro del pedal (ver la línea rayada en la ilustración de abajo). Para ajustar la posición horizontal del sillín, desmóntese primero de la bicicleta Matrix E-Series. Luego afloje la empuñadora de fijación en T, deslice la guía corredera del sillín hasta la posición deseada. Apretar firmemente la empuñadora de fijación en T.



Ajuste del manillar:

Comience colocando la parte superior del manillar a la misma altura o ligeramente más alto que la parte superior del sillín (línea horizontal A en el dibujo de abajo) y en posición longitudinal neutral (línea inclinada B en el dibujo de abajo). Si sus rodillas tocan el manillar o si experimenta molestias en la espalda mientras pedalea durante largos períodos de tiempo, la altura del manillar se deberá ajustar. Primero, desmonte de la bicicleta Matrix E-Series. A continuación, gire la perilla de ajuste situada al frente en sentido anti-horario, deslice la tija del manillar hacia arriba o hacia abajo, y luego vuelva a apretar el tornillo de ajuste.



La bicicleta Matrix E-Series está equipada con un manillar regulable en 2 posiciones. Si el manillar está demasiado cerca del sillín puede ser que Ud. se sienta restringido al respirar, y si el manillar está demasiado lejos del sillín puede ser que le duela la espalda. Para ajustar la posición horizontal del manillar, desmontese primero de la bicicleta Matrix E-Series. Para comprobar si la posición del manillar es correcta, apoye el antebrazo acodado en el extremo delantero del sillín formando un ángulo de 90 grados y toque con la punta de su dedo medio el punto central del manillar. Para ajustar el manillar a la posición correcta suelte la palanca atrás/adelante hasta que su dedo medio toque el manillar en el punto central.

El manillar (multiposición) ofrece múltiples posiciones de apoyo y posibilidades de ajuste que permiten al usuario entrenado encontrar fácilmente su posición idónea de asiento y de apoyo de las manos. Durante sesiones de ejercicio más largas se recomienda cambiar en intervalos regulares la posición de manos para evitar un esfuerzo unilateral y monótona de músculos, ligamentos y articulaciones.

Ajuste de la resistencia de freno:

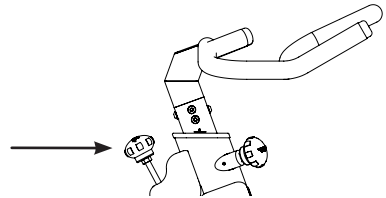
Para un control de esfuerzo individualizado de su ejercicio, la bicicleta dispone de un botón de regulación de resistencia que permite un microajuste. Para aumentar la resistencia de freno, gire el botón de ajuste de freno en sentido horario y para disminuirla en sentido anti-horario.

Importante:

Para detener el volante de inercia (rueda), mientras pedalea, empuje hacia abajo el pomo rojo del freno. El volante de inercia deberá llegar a apartarse completamente. Por favor, asegúrese de que sus zapatos de ciclismo se fijan en el clip automático o que sus zapatillas de deporte se fijan en los rastrales mientras pedalea.

La bicicleta Matrix E-Series no dispone de sistema de volante de inercia libre. Los pedales continuarán moviéndose junto con el volante de inercia hasta que la rueda se pare por completo. Por favor reduzca la velocidad de forma controlada. Para detener de inmediato la rueda de inercia, presione el pomo rojo del freno hacia abajo. Freno de emergencia = apretar el pomo rojo del freno.

Pomo regulador de resistencia (girar)
Pomo rojo de freno (apretar)

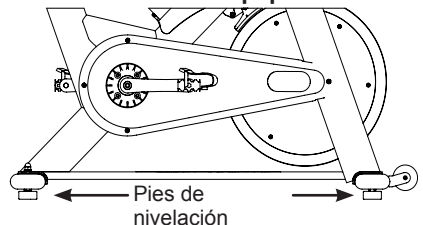


Por razones de seguridad se recomienda manejar la bicicleta siempre con movimiento controlados y adaptar la cadencia de pedaleo a las capacidades del ciclista.

Cómo mover la bicicleta Matrix E-Series:

Debido al peso que tiene la bicicleta se recomienda que sea movida por 2 personas. Para prevenir accidentes y daños es necesario que el ajuste vertical del manillar sea fijado antes de mover la bicicleta. Mientras una persona eleva la parte trasera de la bicicleta, la segunda persona sostiene fijamente el manillar e inclina ligeramente la bicicleta hacia adelante hasta que rueda sobre las ruedas de transporte. Mueva con cuidado la bicicleta y preste especial atención ante posibles irregularidades del suelo para que la bicicleta no se incline hacia un lado. **Mantenga una distancia mínima de 50 cm. con otros equipos.**

Compruebe el equilibrado perfecto de la bicicleta Matrix E-Series en su nuevo lugar de empleo y, de ser necesario, ajuste los pies regulables en altura ubicados en la parte inferior de los estabilizadores para garantizar la correcta estabilidad. **Importante:** ¡A ser posible, mantenga los pies de nivelación enroscados. Por favor no los desenrosque más de 1 cm!



MANTENIMIENTO PREVENTIVO

Para conseguir las mejores prestaciones y funcionamiento de la bicicleta, deberá leer detenidamente y cumplir las siguientes instrucciones de manejo, cuidado y mantenimiento para aumentar la vida útil de la bicicleta Matrix E-Series y mantenerla en condiciones apropiadas. ¡Los trabajos de cuidado y mantenimiento no realizados en los intervalos periódicos aconsejados producen un desgaste extra en los componentes y pueden causar la cancelación de la garantía! Si tiene preguntas sobre este tema, en cualquier caso no dude en ponerse en contacto con su distribuidor local o bajo www.indoorcycling.com.

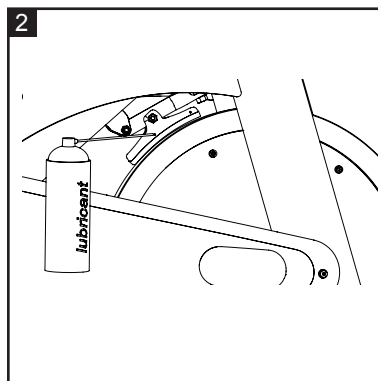
Nota: Utilice únicamente productos de limpieza y cuidado sin agentes agresivos ni disolventes. Los fabricantes recomiendan por ejemplo Brunox o cualquier otro lubricante sin disolvente, silicona y ácidos.

Mantenimiento diario:

- 1. Comprobación del equilibrio de la bicicleta:** Si la bicicleta Matrix E-Series balancea sobre el piso, corrija la nivelación o la inclinación ajustando los pies de nivelación situados debajo de los estabilizadores delantero o trasero hasta que el movimiento de balanceo quede eliminado.
- 2. Limpieza:** Por razones higiénicas, debe realizarse una limpieza y desinfección periódica de la bicicleta Matrix E-Series, después de cada sesión de ejercicio. Cuide de que estén a disposición suficientes paños y trapos suaves o papel para uso doméstico, productos de limpieza y desinfectantes. Después de utilizar la bicicleta, aplique primero un desinfectante sobre el sillín y manillar y luego remueva los residuos de sudor existentes en toda la bicicleta Matrix E-Series con un paño humedecido.

Mantenimiento semanal:

- 1. Limpieza:**
En función del uso de la bicicleta, es necesario realizar una limpieza profunda de la bicicleta cada semana. A estos efectos, aplique el spray de mantenimiento y cuidado sobre un paño suave y limpie todos los elementos de plástico, el volante de inercia completo y todo el cuadro de la bicicleta.
- 2. Frenos:**
Para garantizar un perfecto funcionamiento del sistema de frenado y minimizar el desgaste de la zapata de freno, éstos tienen que ser tratados con un spray lubricante. Aplicar el spray en los orificios previstos al efecto hasta que el forro del freno esté empapado. Zapatas de freno deshilachadas o con un desgaste desigual son claras señales de que la zapata está demasiado seca.



Mantenimiento cada dos semanas:

1. Freno de emergencia:

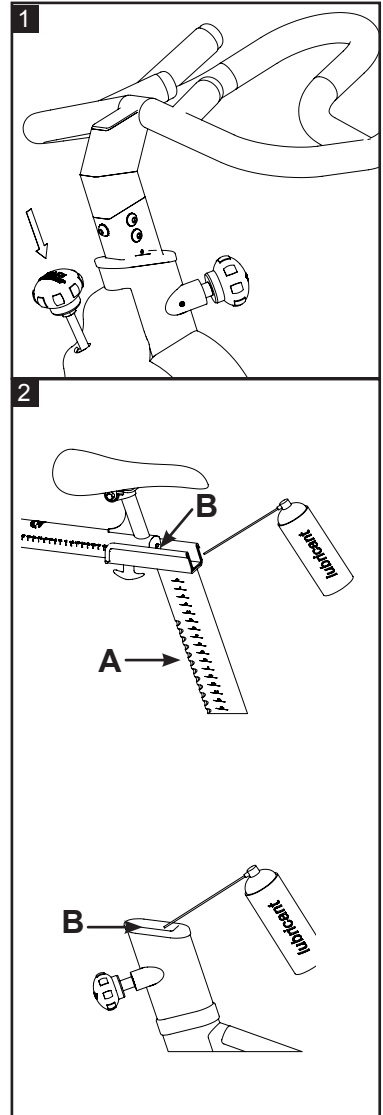
La bicicleta Matrix E-Series no debe utilizarse si el freno de emergencia no funciona correctamente. Mientras esté pedaleando sentado, compruebe el freno presionando el pomo rojo del freno de emergencia hacia abajo. El volante de inercia ha de llegar a detenerse completamente.

2. Sillín:

Para garantizar una fácil y suave marcha de la guía corredera de ajuste de los sillines tiene que limpiar y engrasar regularmente la tija del sillín. Gire el pomo de ajuste en sentido anti-horario y saque del cuadro la tija vertical del sillín por completo **(A)**, aplique el spray lubricante en la tija y pase con un paño suave por todas las superficies exteriores así como en la guía de ajuste horizontal.

Antes de introducir de nuevo la tija del sillín en el tubo del cuadro, limpie cada elemento y aplique spray lubricante de modo uniforme en la camisa interior de plástico **(B)** para garantizar un fácil y suave ajuste vertical.

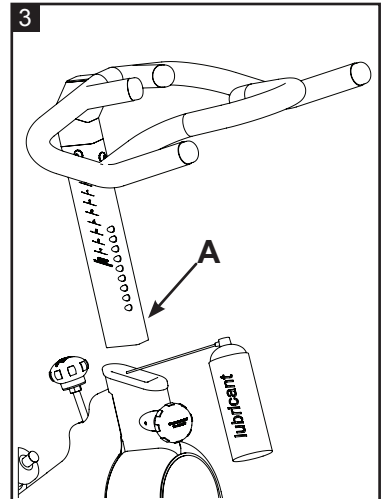
Deslice la tija del sillín en el cuadro y ajústelo a su altura deseada.



3. Manillar:

Para garantizar un fácil y suave ajuste del manillar, debe limpiar y engrasar la tija del manillar. Gire el pomo de ajuste en sentido anti-horario y saque el manillar por completo de su guía, aplique el spray lubricante en un paño y limpie la tija y la camisa interior. A continuación aplique lubricante en la camisa y tija del manillar (A).

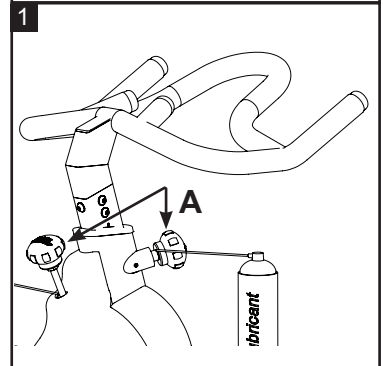
Después vuelva a introducir la tija del manillar en su camisa y ajústelo a la altura deseada.



Mantenimiento cada mensual:

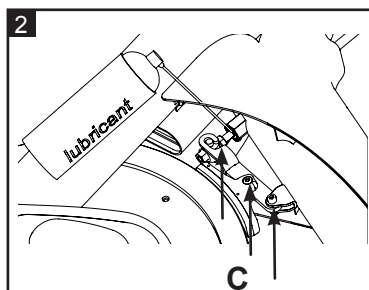
1. Pomos de ajuste y de fijación:

Para garantizar un funcionamiento suave de los pomos de ajuste del sillín y manillar, sus correspondientes roscas han de ser engrasadas (A).



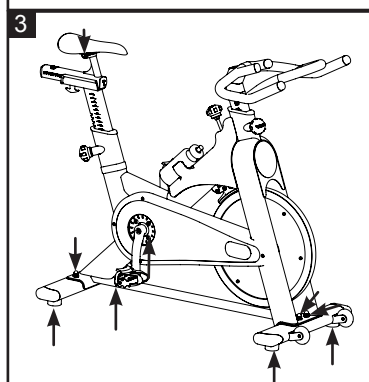
2. Sistema de frenado:

Para mantener un funcionamiento duradero y fiable es necesario engrasar el mecanismo completo del freno (C) que se encuentra debajo de la protección antisudor, empleando para ello aceite especial para roscas o spray lubricante. Es muy importante que las roscas no se encuentren secas a lo largo de todo su recorrido, ya que esto puede causar un excesivo desgaste.



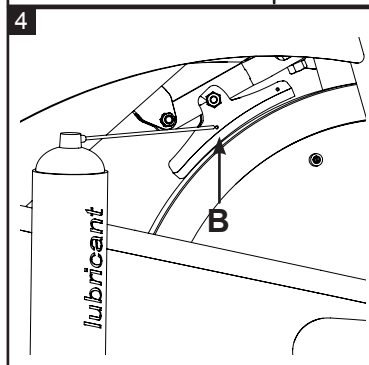
3. Elementos de unión y conexión:

Dentro del marco del plan de mantenimiento preventivo es recomendable revisar regularmente el sillín y el funcionamiento correcto de todas las piezas que puedan aflojarse en la bicicleta (tornillos, tuercas etc.) y sustituir piezas que muestren desgaste, deterioro o daños ocasionados por el uso de la máquina (zapatas de freno, sillín, rastrales, correas, pedales, calas del sistema SPD).



4. Zapata de freno:

Dependiendo del uso y las medidas de conservación y mantenimiento, la zapata de freno más tarde o más temprano revelará síntomas de desgaste y deberá ser sustituida. La bicicleta Matrix E-Series no deberá ser usada mientras no funcione correctamente el freno de emergencia (ver página 12/14). En este caso, se puede calibrar de nuevo el sistema de freno. Por favor consulte nuestro servicio de asistencia técnica para preguntas e informaciones más detalladas. Si las zapatas de freno manifiestan los primeros síntomas de desgaste (hilachas), es una señal clara de que los forros de fieltro no han sido lubricados suficientemente con spray lubricante. En este caso, aplique abundante spray lubricante a través de los orificios (B) y directamente sobre el forro de fieltro. (ver pág. 13).



5. Accionamiento por correa

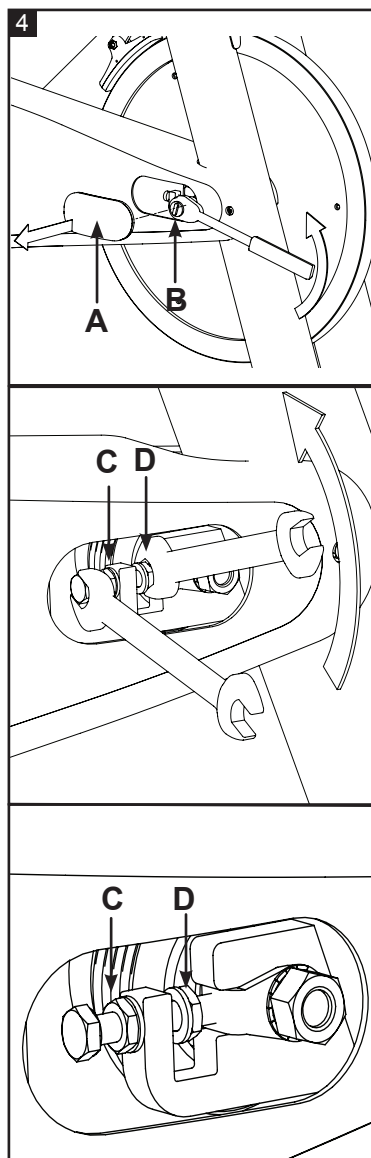
Importante: Por razones de seguridad, el accionamiento por correa normalmente debe funcionar sin resbalar. Preste atención a que la tensión de correa se ajuste exactamente según las indicaciones del fabricante. Una tensión de correa demasiado apretada causa desgaste incrementado de la rueda de inercia y caja de pedalier lo que repercute negativamente en la vida útil del aparato. El fabricante recomienda el uso de un medidor de tensión por ultrasonido y la observación de una frecuencia propia de la correa de 103 Hz +/- 3 Hz. Daños en el cojinete de bolas debido a una tensión de correa mal ajustada quedan excluidos de la garantía. Una correa muy floja puede resbalar al rodar y causar graves lesiones del ciclista.

Comprobación de la tensión de correa: Para comprobar la tensión correcta de la correa móntese en el sillín, coloque sus pies en los pedales, mueva los pedales hasta que las bielas del pedal estén en posición horizontal. Luego accione el freno de emergencia y balancee, de pie en los pedales, hacia delante y atrás. Los pedales no deben tener juego longitudinal ni transversal si la tensión de correa es correcta.

Si la correa resbala proceda al ajuste de la tensión de correa como sigue:

Quite las cubiertas de mantenimiento (**A**) y afloje las tuercas de eje de 17 mm en ambos lados de la rueda de inercia. A continuación, suelte las tuercas de seguro (**C**) en ambos lados del alojamiento de eje. Para un tensado uniforme de la correa preste atención a que las tuercas de ajuste (**D**) sean apretadas simultánea e uniformemente en ambos lados del alojamiento de eje. Generalmente ya basta una media vuelta en cada tuerca para obtener el efecto deseado. El apriete desperejo de los tornillos de ajuste provoca una orientación errónea de la rueda de inercia y se manifiesta en forma de un desgaste incrementado de los cojinetes de la rueda de inercia.

Una vez terminado el ajuste de la tensión de correa apriete fuertemente las dos tuercas de seguro y asegúrese de que las tuercas de eje estén bien apretadas.



Las ilustraciones muestran el lado derecho de la bicicleta en dirección de marcha.

PLAN DE MANTENIMIENTO Y LISTA DE REVISIONES

Actividad	Turno	Detalles
Limpieza, desinfección y nivelación de los pies de la bicicleta	Diario	Página 13
Lubricación de la zapata de freno y limpieza detallada de la bicicleta	Semanal	Página 13
Comprobación de la función de freno de emergencia	Cada 2 semanas	Página 14+15
Limpieza y lubricación del cuadro y tubos del sillín y manillar	Cada 2 semana	Página 14+15
Lubricación de los pomos de ajuste y fijación	Mensual	Página 15
Comprobación y lubricación del sistema de frenos	Mensual	Página 16
Comprobación de la correa y transmisión	Mensual	Página 17
Comprobación de los elementos de unión y conexión	Mensual	Página 16
Comprobación de desgaste de la zapata del freno	Mensual	Página 13

Ejemplo de un plan de mantenimiento para la realización de trabajos por terceros:

Lista de chequeo para cada semana					
Bici n°	Código producción	Notas	Acción	Resultado	Nombre/Fecha

MATRIX

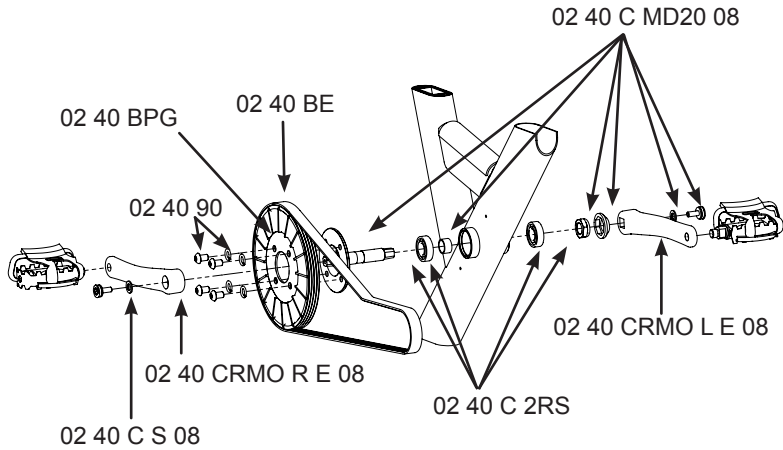
PLAN DE MANTENIMIENTO Y LISTA DE REVISIONES

Lista de chequeo para cada 2 semanas					
Bici n°	Código producción	Notas	Acción	Resultado	Nombre/Fecha

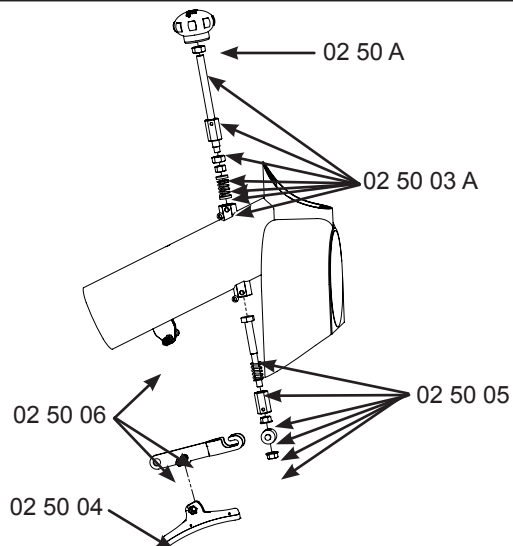
Lista de chequeo para cada mes					
Bici n°	Código producción	Notas	Acción	Resultado	Nombre/Fecha

ENG ESP

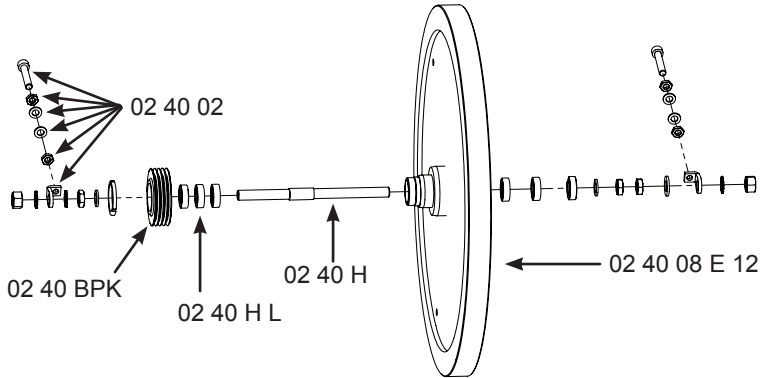
Sistema de accionamiento



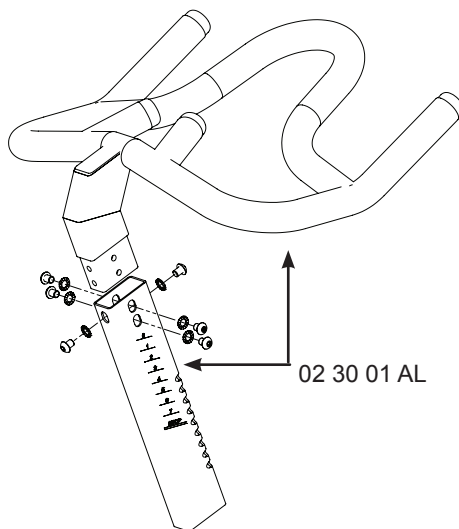
Sistema de freno



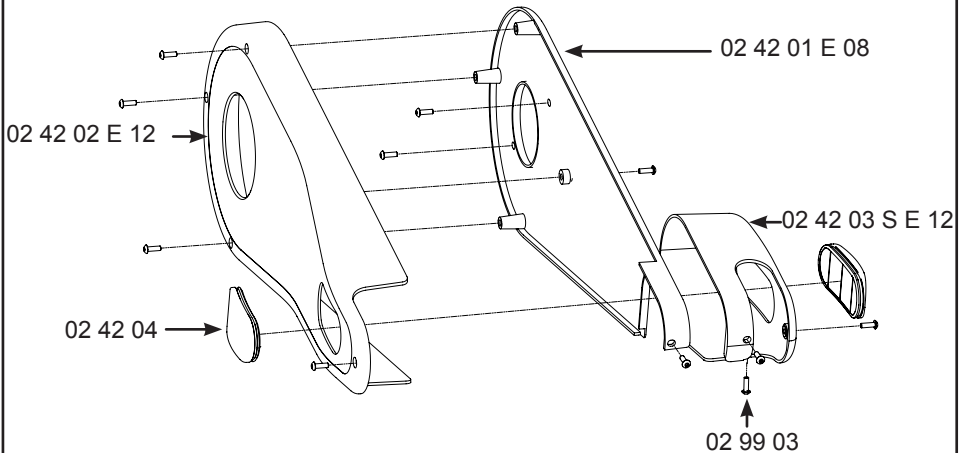
Volante de inercia



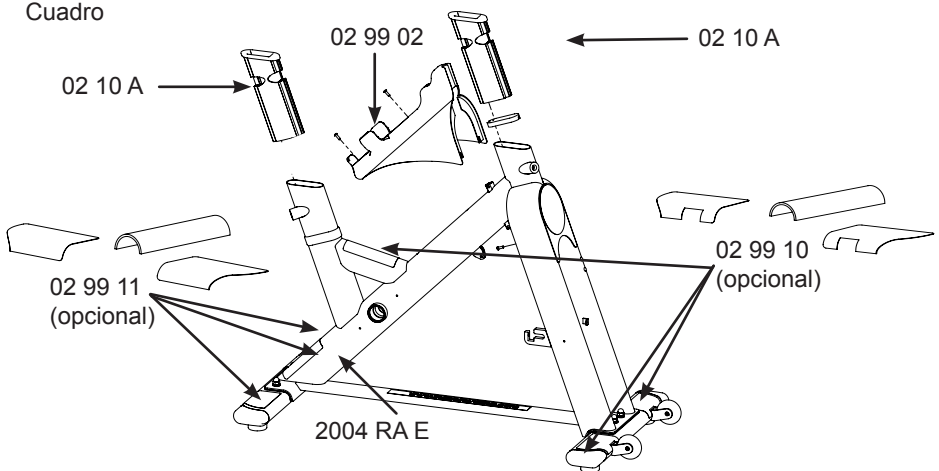
Manillar



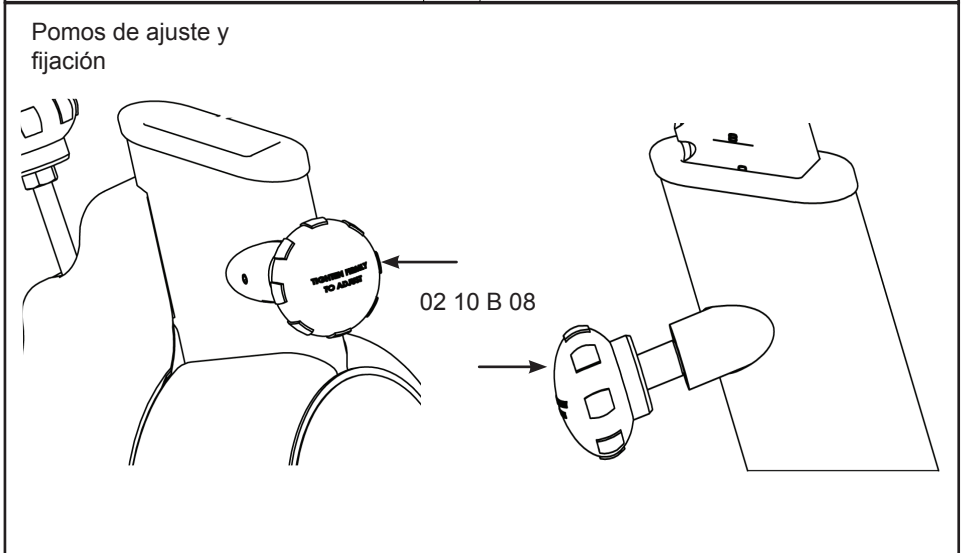
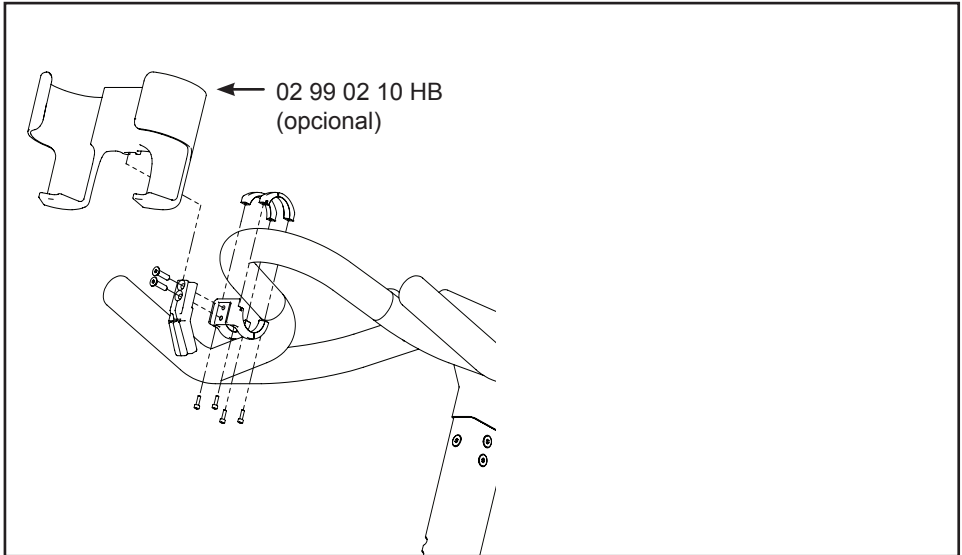
Protector de cadena

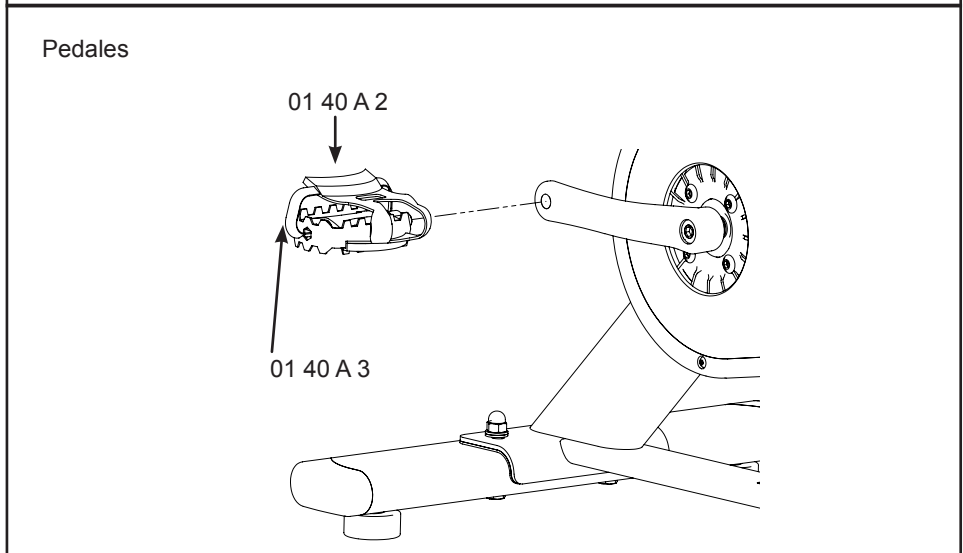
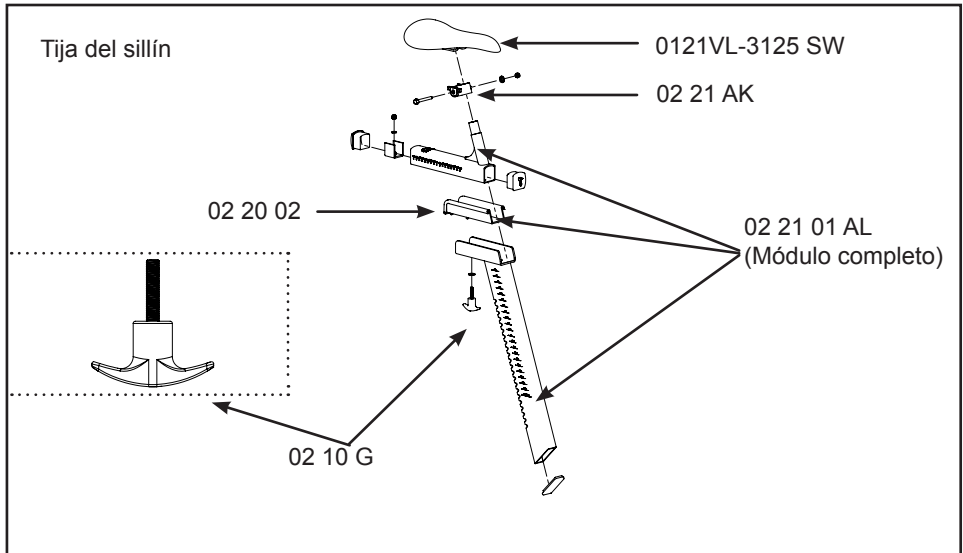


Cuadro

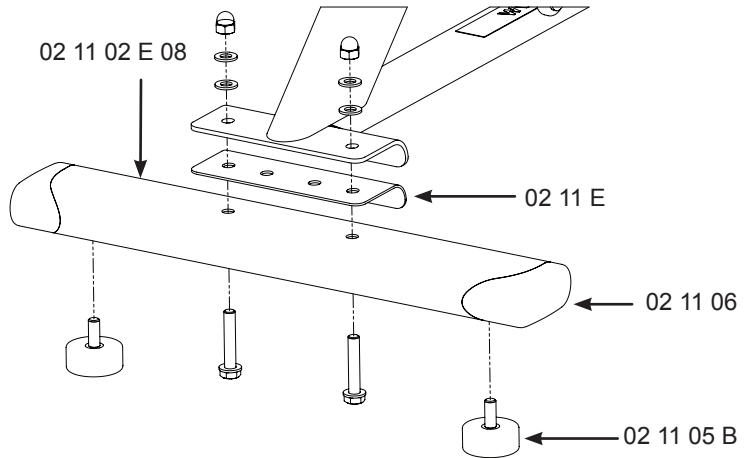


Set completo de pegatinas 02 99 50 E MX 12

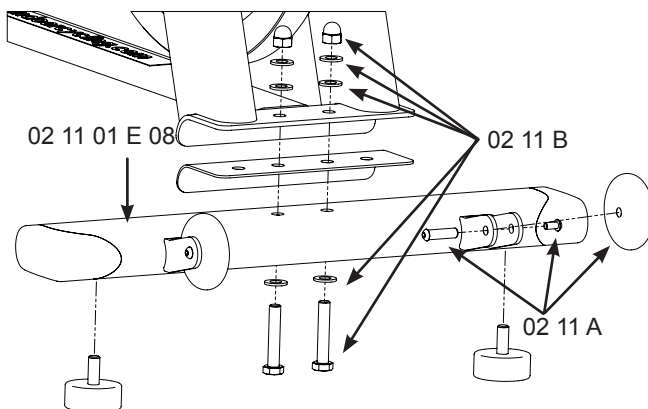




Estabilizador trasero



Estabilizador delantero



Sistema de accionamiento

02 40 BE	Correas PL 1397 /550 L
02 40 CrMo R E 08	Biela derecha plateada
02 40 CrMo L E 08	Biela izquierda plateada
02 40 C S 08	Llave Allen M8x20
02 40 C MD20 08	Ensamble cojinete bola MD20
02 40 C 2 RS	Cojinete de bolas SKF 6004Z

Sistema de freno

02 50 A	Palanca de freno rojo
02 50 06	Palanca acodada
02 50 04	Pastilla / forro de freno
02 50 03 A	Sistema de freno superior
02 50 05	Sistema de freno inferior

Volante de inercia

02 40 H	Eje de rueda de inercia
02 40 02	Tensor de cadena
02 40 H L	Cojinete de bolas 6001Z
02 40 08 E 12	Rueda de inercia E-Series

Estabilizador delantero

02 11 01 E 08	Estabilizador delante
02 11 B	Kit de sujeción estabilizador
02 99 10	Placa protectora delant. (3 pz.)
02 11 A	Rueda de transporte

Cuadro

2004 RA E	Marco serie E
02 10 A	Manguito de inserción vertical
02 20 04	Tope de goma d. tubo manil.
02 99 02	Portabotellas E-Series
02 99 50 E MX 12	Set de pegatinas completo

Protector de cadena

02 42 02 E 12	Protector de cadena negra
02 42 04	Cubierta de plástico
02 42 01 E 08	Protector de cadena interior
02 42 03 S E 12	Cubierta izquierda
02 99 03	Llave Allen M4x15

Tija del sillín

0121VL-3125 SW	Sillín
02 21 AK	Abrazadera del sillín
02 21 01 AL	Soporte Sillín Alu, regulación horizontal + vertical
02 20 02	Manguito inserción horizontal
02 10 G	Palanca T para regul. horiz.
02 10 B 08	Botón ajuste Pop-Pin

Estabilizador trasero

02 11 E	Guarnición PVC
02 11 02 E 08	Estabilizador negro
02 11 06	Cubierta terminal (del.+ tras.)
02 11 05 B	Pie de apoyo regulable
02 99 11	Placa protectora trasera (3 pz.)

Manillar

02 30 01 AL	Manillar E-Series
02 10 B 08	Botón ajuste Pop-Pin

Pedales

01 40 A 2	Pedales Combi (par)
01 40 A 3	Correa (cincha) de pedal par)

Matrix Fitness System Corp. garantiza que todos los productos nuevos en el día de entrega al cliente no tienen defectos de fabricación y material. A continuación se especifican los diferentes plazos de garantía para los componentes y módulos montados en las bicicletas E-Serie. Para una información más detallada relativa a nuestras Condiciones de Garantía visite nuestra página en Internet: www.matrixfitness.com.

Los defectos originados por el uso o manejo inadecuado pueden derivar en la cancelación de la Garantía.

PLAZOS DE GARANTÍA

Matrix E-Series

- 10 años de garantía:** Rotura de la estructura del cuadro, errores de soldadura.
- 3 años de garantía:** Montaje del sillín y manillar, sistema de freno (a excepción de las zapatas de freno), palancas de bloqueo y pomos de ajuste y fijación, bielas, sistema de accionamiento por correa, volante de inercia y buje, montaje del grupo pedaliar, recubrimiento de pintura en polvo del cuadro.
- 2 años de garantía:** Pedales, camisas internas para las tijas del manillar y sillín, pies de nivelación.
- 1 año de garantía:** Sillín.

Las siguientes piezas sometidas a desgaste están excluidas de la Garantía:

Correas de pedal, zapatas de freno, sistema automático SPD de los pedales, rastrales, forro del sillín, portabidón.

